Palestrante Tatiana Auler

O mundo que você criou

No Congresso Luminarium, a psicóloga Tatiana Auler falará na plenária principal sobre como é possível mudarmos o nosso relacionamento com o mundo, transformando nossas crenças limitantes com a ajuda da Neurociência do Comportamento, da Psicologia Positiva e das técnicas da Terapia Cognitiva Comportamental.

A Técnica de Interpretação Simbólica Intuitiva (TiSi) se propõe atuar nas crenças limitantes, ou seja, atuar nos pensamentos que muitas vezes acreditamos serem funcionais, quando em verdade são disfuncionais e, portanto, não nos levam a bons resultados. Sua desenvolvedora, Tatiana Auler, será uma das participantes do Luminarium – *2º Congresso Internacional de Ciência, Consciência e Espiritualidade*, que acontecerá nos dias 20, 21, 22 e 23 de agosto próximo, no Centro de Convenções SulAmérica, no Rio de Janeiro.

Na palestra **O mundo que você criou** ela abordará, entre outros, temas como ansiedade, empatia, intuição e dor da infância.

"Quando pequeninos, somos apresentados ao mundo a partir do olhar dos nossos pais; ainda não entendemos como o mundo funciona e nem como devemos nos comportar nele. Somos impregnados de crenças limitantes que estão relacionadas a experiências traumáticas vividas por nossos pais", explica Tatiana, que utilizando a intuição, capta registros de experiências traumáticas ainda em nós atuantes. Segundo ela muitas das dores das quais nossos pais tentam nos proteger são 'coisas de adulto'. "Em várias situações eles nos alertam: CUIDADO! na tentativa de evitar que soframos o que já passaram. Portanto, hoje o mundo que você criou é uma mistura do mundo experimentado pelos seus pais e o que você experimenta".

A psicóloga afirma que, a partir do olhar da Neurociência do Comportamento, da Psicologia Positiva e das Técnicas da Terapia Cognitiva Comportamental, é possível transformar a maneira como você se relaciona com o mundo. Isso acontece quando, primeiro, você identifica o que está tentando curar; e aí sim, pode ocorrer a mudança de crenças limitantes.

Em sua fala, Tatiana vai demonstrar como podemos utilizar a Inteligência Intuitiva para nos proteger, em vez de seguirmos nossa mente racional, a qual está sempre cheia de pensamentos automáticos, que nos conduzem ao auto boicote. Serão abordados, então, temas como ansiedade, medo e depressão, mas também e, principalmente, o que podemos fazer para transformar dores em consciência e aprendizado, focando no bem-estar e no propósito de vida.

Como você se relaciona com o mundo e como o mundo se relaciona com você? Fica a pergunta....

……...

Sobre Tatiana Auler
Psicóloga - CRP 05/56969

Tatiana é psicóloga, pesquisadora, palestrante e idealizadora do Instituto Auler. Além disso criou a Técnica TiSi e é programadora neurolinguística e professora. É especializada, entre outros, nos seguintes estudos complementares: Fundamentos em terapia do esquema de Jeffrey Young, pela Wainer Psicologia Cognitiva; Atualização em Transtorno Ansioso e Depressivo, pelo Instituto Insraelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein; Neurociência para todos, pela Inédita; Produtividade gestão do tempo e Propósito, pela PUC - RS. Finalmente, Terapia do Esquema para os Transtornos de Personalidade Borderline e Narcisista, Wainer Psicologia.

……..

Serviço:

Congresso Luminarium
Site www.congressoluminarium.com.br
Data: 20, 21, 22 e 23 de agosto de 2020
Horários: Dia 20, abertura às 20h, com evento cultural
Dias 21, 22 e 23 de agosto, das 9h às 19h
Local: Auditório Principal, Centro de Convenções SulAmérica, Rio de Janeiro.

Contato:
Assessoria de Imprensa: Vera Pinheiro

E-mail: vera.imprensa@congressoluminarium.com.br
Tel: (21) 99918-5502