

LUMINARIUM

Texto escrito para o Luminarium 2020 pela psicóloga Patrícia Tavares

Ciência & Espiritualidade, novas perspectivas, novas realidades

Desde a Grécia Antiga, quando a medicina passou a ser estruturada como a conhecemos hoje, os sábios e estudiosos da época que fundamentaram essas bases, dentre eles, Sócrates, deixaram esta certeza como legado: a espiritualidade. Sócrates dizia que a alma era para ele o que "havia de divino no homem" (Protágoras de Platão).

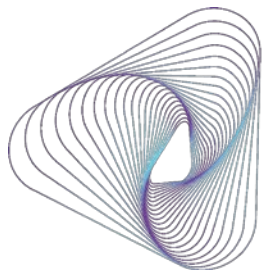
Na era moderna temos a afirmativa de Einstein, que dizia: "a Ciência sem a religião é manca e a religião sem a ciência é cega".

Quando entendemos que o ser humano é possuidor das dimensões biológico-social-psicológico-espiritual, as quais são inseparáveis, entendemos também que a medicina funciona atrelada à espiritualidade.

Ao tratar os desequilíbrios que geram as doenças e distúrbios, se não abordamos integralmente, não conseguiremos auxiliar na saúde do ser que sofre de forma mais significativa e ampla. Nessa realidade o homem é visto como ser integral, não como partes dissociáveis.

Com o surgimento da medicina psicossomática, tendo em vista as observações do quanto emoções e sentimentos contribuem e influenciam significativamente para o surgimento das doenças, de patologias orgânicas, desde então surgiram inúmeras pesquisas demonstrando que o homem não é apenas composto de matéria física e que outras etiologias eram causas de doenças no corpo físico, principalmente de cunho emocional. Estas desordens influenciam no funcionamento do corpo e o desequilibram de alguma forma gerando inúmeras doenças.

No efeito "placebo" podemos perceber toda a dimensão da fé no efeito de cura. Isso nos mostrou como a mente atua significativamente, o quanto a fé como mecanismo cerebral de esperança e outros recursos emocionais de motivação e incentivo atuam de forma positiva em uma possibilidade de cura ou melhora de várias doenças. Mas o contrário também pode ocorrer, quando um indivíduo sente descrença, pessimismo, falta de fé e de um sentido maior. O negativismo pode afetar consideravelmente a sua melhora, pode ser até de uma simples gripe. Ser negativo dificulta sua melhora ou agrava o seu quadro clínico.



LUMINARIUM

Existem hoje inúmeros pesquisadores que desenvolvem trabalhos e pesquisas no âmbito da espiritualidade, da medicina e da ciência, comprovando os efeitos na saúde e na recuperação de tratamentos cirúrgicos e até na cura.

A medicina ligada a espiritualidade não é uma novidade, mas hoje existe um crescente reconhecimento da dimensão da espiritualidade do homem e toda abrangência do pensamento e emoções, que se aliado a novas e modernas tecnologias e métodos científicos na medicina tem melhorado consideravelmente muitos tratamentos no combate a várias doenças, melhorando muito a busca da saúde humana de uma forma mais ampla e mais completa dos tratamentos.

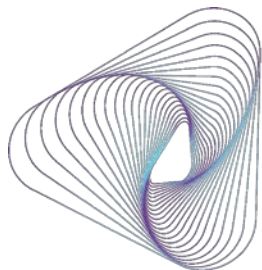
Os fatores emocionais e espirituais já estão diretamente relacionados e considerados em quadros médicos. Um exemplo disso é a esperança beneficiar em alguns tratamentos. O paciente passa a aceitar usar técnicas de meditação, oração ou outros recursos sem abandonar os tratamentos modernos da ciência e assim é possível unir e entrelaçar os benefícios da ciência e da religião. Ambas fornecem mais possibilidades de ajudar aos pacientes, principalmente em doenças psiquiátricas, autoimunes e neurológicas.

Mas a expansão existente no momento atual de consideração mais significativa da espiritualidade atua nas diversas possibilidades de melhora dos pacientes, como no câncer e em várias outras doenças psicossomáticas estão sendo levadas em consideração.

Hoje existem várias pesquisas e vários profissionais e cientistas reconhecidos que já atuam dentro desta perspectiva de união e sabedoria, ciência unida a espiritualidade, não mais como uma ideia aceita apenas por quem acredita, mas com fundamentos embasados e conscientes de que existe comprovação científica na melhora de várias doenças.

Um novo horizonte, uma nova Luz, uma nova perspectiva chega a nossa medicina convencional, tradicional, surge um novo olhar para todos os profissionais da área da saúde, com muito mais recursos, com uma nova compreensão, de como "O Ser" é muito mais do que uma forma física quantificada. É importante ter o entendimento de que existe muito mais, que o ser não é principalmente um corpo físico, e que a espiritualidade não está ligada a um princípio de religiosidade ou a prática de uma religião, ou de crenças, mas sim como um caminho dentro do nosso ser que guia para a possibilidade de entendermos a raiz de várias patologias, assim como também entendermos do processo de recuperação e uma possível cura.

Temos ainda a necessidade de muito mais entendimento e estamos avançando muito. Na mente existem várias abrangências sobre o pensar e o sentir, e como experiências, pessoas, energias, vibrações influenciam significativamente no organismo, no emocional e espiritual, como palavras, como esperança, como



LUMINARIUM

incentivo contribuem para um caminho de transpor dificuldades, minimizando dores, motivando o percurso que o indivíduo precisa seguir frente aos tratamentos, com várias alternativas que se complementam ao convencional de cada tratamento, e também a contribuição de profissionais mais humanos e preparados para lidar não apenas com o corpo físico adoecido, mas também com o ser humano, dotado de recursos e possibilidades.

Vale ressaltar que vários artigos publicados mostram que um comportamento espiritual está associado a menor mortalidade geral, quando se controla fatores de risco para cada doença. Já estudos de seguimento a longo prazo apontam também a melhora na qualidade de vida dos pacientes.

E como a fé faz a pessoa ter maior resiliência e ampliar a esperança?

A resposta está na Espiritualidade, que faz parte da visão do ser como integral tanto para o paciente, quanto para todos os profissionais envolvidos.

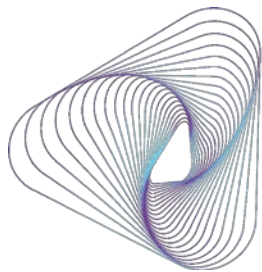
A espiritualidade está diretamente ligada a empatia que todos os profissionais desenvolvem dentro desta visão integral.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) definiu, em 22 de janeiro de 1998, que "saúde é um estado dinâmico de completo bem-estar físico, mental, espiritual e social, e não meramente a ausência de doença ou enfermidade." O conceito saúde, posto nessa ampla dimensão, obrigou as universidades do mundo inteiro a se mobilizarem rapidamente para acrescentar a espiritualidade em seus currículos de saúde. E ficou óbvio, quando tudo indicava que a espiritualidade ficaria cada vez mais distanciada da ciência, que a própria ciência, a física quântica, na visão de Fritjof Kapra ao tratar de saúde, sentiu-se obrigada a fazer referência à espiritualidade.

Há muito o que se desvendar na mente, nas formas do pensamento e na possibilidade de percepção além dos cinco sentidos. Existe muito mais recursos e possibilidades em cada ser que não estão associados a uma localização ou estímulo físico, há muito que aprender e desvendar sobre espiritualidade e já estamos avançando significativamente em todos os contextos, principalmente o da medicina, da doença e saúde.

Felicidade, compaixão, hormônios do bem estar, do humor, atuam como componentes diferenciadas para a melhora significativa das doenças. Ter sentimentos bons nos protege de alguma forma, aumenta a imunidade.

O pensar positivamente, meditar, vibrar com esperança, acreditar em algo maior que tudo, traz efeitos incríveis sobre as recuperações de doenças e a transformação da doença em saúde.



LUMINARIUM

Temos muito ainda a conquistar, mas já é possível levantar as mãos para o céu, uni-las para agradecer o quanto já conquistamos nesta bonita e eficiente união entre a espiritualidade e saúde. Agradecer aos que vieram antes e abriram caminhos para estudos sérios, pesquisas. Agradecer também aos profissionais que já são exemplos disto.

Nesse movimento de convergência entre a Ciência e a Espiritualidade, em 2019 aconteceu na cidade do Rio de Janeiro o Luminarium – *1º Congresso de Ciência, Consciência e Espiritualidade*, que reuniu médicos de renome internacional como Rüdiger Dahlk, Sérgio Felipe de Oliveira, Paulo Cesar Frutuoso, Carlos Veiga Jr, entre outros. Participaram também do Congresso o físico quântico Amit Goswami, a terapeuta holística Mônica Oliveira e inúmeros profissionais reconhecidos, que fazem trabalhos incríveis, científicos, espirituais e holísticos.

O Luminarium repete sua segunda edição nos dias 20, 21, 22 e 23 de agosto de 2020 reforçando a união da Ciência com a Espiritualidade e dando voz a tudo que comprovadamente já ocorre na prática, e muitos ainda desconhecem ou ignoram. É um encontro para reflexões e vivências, que tem como lema principal o despertar para uma nova consciência. A presença do Dr. Christian Boukaram, oncologista e professor de Neurologia, em Montreal, já foi confirmada para a plenária principal. Ele falará sobre o poder anticâncer das emoções. Outros dois médicos de renome internacional também já têm apresentações garantidas. Trata-se do mexicano, Dr. Carlos Orozco, e do venezuelano, Dr. Antonio Jimenez, que tem conseguido reverter, empregando medicina alternativa, casos de câncer com metástase. O psicanalista português, António D´ Ribeiro, tratará do tema “Ho’oponopono e Neuro meditação”. A abertura do Congresso promete... Para a noite de abertura, a atriz e dramaturga Clarice Niskier irá apresentar a peça “A Alma Imoral”, sucesso que traz à cena o livro do rabino Nilton Bonder.

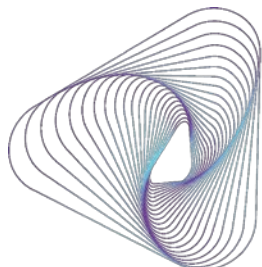
Os interessados podem conhecer a programação no site www.congressoluminarium.com.br.

A Nova Era chegou, uma nova dimensão do ser humano, não como o estudo de partes separadas mas como um ser integral, que precisa ser visto, cuidado, entendido de acordo com sua verdadeira natureza, sua essência e suas dimensões.

Texto colaborativo de Patricia Tavares.

Instagram: [patricia.tavaresm](https://www.instagram.com/patricia.tavaresm)
Psicóloga Clínica / Hospitalar.

Pós Graduada em Terapia de Família e Casal / Pós Hospitalar / Hipnose / Pós RH.
Escreve para: [@osegreedooficial](https://www.instagram.com/osegreedooficial); [@fasdapsicanalise](https://www.instagram.com/fasdapsicanalise); [@resiliencia_humana](https://www.instagram.com/resiliencia_humana); [@asomadetodosafetos](https://www.instagram.com/asomadetodosafetos);
[@oamorof](https://www.instagram.com/oamorof); [@folhanit](https://www.instagram.com/folhanit); [@entrieriosjornal](https://www.instagram.com/entrieriosjornal); A Tribuna.



LUMINARIUM

.....

Serviço:

Congresso Luminarium

Site www.congressoluminarium.com.br

Data: 20, 21, 22 e 23 de agosto de 2020

Horários: Dia 20, abertura às 20h, com evento cultural

Dias 21, 22 e 23 de agosto, das 9h às 19h

Local: Sala Orion, Centro de Convenções SulAmérica, Rio de Janeiro.

Contato:

Assessoria de Imprensa: Vera Pinheiro

E-mail: vera.imprensa@congressoluminarium.com.br

Tel: (21) 99918-5502