



♦ ANO 24 ♦ N 303 ♦ JUNHO ♦ 2022

Prana

cortesia



Edição Especial
Sri Sri Ravi Shankar
Fundador do Arte de Viver

www.artofliving.org/br-pt

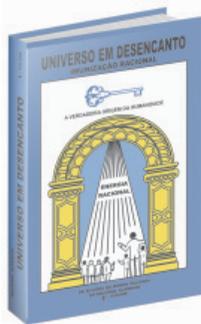
Cultura - Espiritualidade - AutoConhecimento - Saúde Holística - Ecologia

Contato Prana: (21) 98333-5307 - Whatsapp

E-mail: revistaprana@bol.com.br / Facebook: Prana Universo Holístico

BAIXE GRATUITAMENTE :O JORNAL PRANA EM SEU COMPUTADOR, TABLET OU SMARTFONE

Acesse: jornalprana.blogspot.com.br



Oh Tu que vives na imensidão do espaço
Na escuridão da vida
Que andas, mas não sabe por onde caminhas
Que olhas, mas não sabes definir o que vês
Incapaz de definir
O teu Eu
És um vago bicho sem destino
Que nasceste em cima desta terra
Sem saber porque nem para que.

Vais saber, lendo o livro **UNIVERSO EM DESENCANTO**

21 2668-2478 / 0800 761 7215 ou www.culturaracional.com.br

Espaço Firme na Luz

Atendimento: acupuntura, ventosa
terapia, auriculoterapia.

Cursos: acupuntura japonesa,
auriculoterapia, seitai.

Aulas: hatha yoga
firmenaluz@yahoo.com.br
21 98183-2030



A Verdadeira Oração acontece com amor e fé



A oração é uma ferramenta vital para melhorar sua vida. Quando você sente que o obstáculo é demais para lidar, a oração profunda pode fazer milagres. Faça o que fizer, saiba que o poder superior tem a palavra final e você pode usar esse poder através de suas orações, porque a oração é o clamor de uma alma. Acontece quando você se sente totalmente desamparado ou quando se sente totalmente grato. Ambos são autênticos e sempre se realizam.

Orar não significa apenas sentar e cantar algumas palavras. Trata-se de estar nesse estado sereno, calmo e meditativo. Enquanto a religião coloca palavras na oração e acrescenta símbolos e rituais a ela, a própria oração os transcende. Acontece no nível sutil dos sentimentos e os sentimentos transcendem as palavras e a religião. Esse silêncio é um passo além das barreiras da linguagem. É aquilo que todo o universo pode compreender. É por isso que, na tradição védica, antes e depois das orações, há meditação.

O próprio ato de orar tem o poder de trazer transformação. Quando a mente está focada, a oração se torna muito mais poderosa. Você tem que se conectar consigo mesmo porque todos os poderes estão escondidos dentro do Ser. Então tudo se manifestará. É como usar o celular. Se você continuar pressionando os números, mas não houver cartão SIM dentro, funcionará? Da mesma forma, algumas de nossas orações não estão sendo conectadas. Você não colocou o cartão SIM. Agora, se você tiver o cartão SIM e sem alcance, funcionará? Ou, se o alcance e o cartão SIM estiverem lá, mas a bateria não estiver carregada, funcionará? Você precisa de um cartão SIM, carga e alcance e só assim poderá ligar para qualquer pessoa, em qualquer lugar.

Assim, Sadhana (práticas espirituais) é o cartão SIM, Satsang (música e meditação) é a carga e sua fé é o alcance, porque uma verdadeira oração não pode acontecer sem devoção e fé. O próprio ato de orar tem o poder de trazer transformação. Perceba que a proteção de Deus está aí para você. E se você tiver que orar por algo, ore pela felicidade de todas as pessoas do mundo.

Salush Nahi
Tameana

Um portal que nos leva ao auto
conhecimento, invoca a vontade
de alcançar a plenitude, alinha os
chakras, estimula processo de
transformação em vários níveis
de consciência.

Atendimento à distância online



(21)99781.4952



@TerapeutaireneDaFlor



3º CONGRESSO DE CIÊNCIA, CONSCIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE

O TODO ENTRELAÇADO: O SER, O UNIVERSO E A CIÊNCIA

13 E 14 DE AGOSTO DE 2022

Imersões, Atendimentos, Palestras e Debates
Presenciais e On-line

Feira do Bem Viver - Presencial

12 DE AGOSTO DE 2022

Atendimentos Presenciais e On-line

 **HOTEL OTHON PALACE,
COPACABANA, RIO DE JANEIRO**

FEIRA DO BEM VIVER (PRESENCIAL) :

A FEIRA DO BEM VIVER REÚNE UM MERCADO QUE VEM CRESCENDO EXPONENCIALMENTE. COM O FOCO NA SUSTENTABILIDADE, NO EQUILÍBRIO DA MENTE, DO CORPO E DO ESPÍRITO, OS EXPOSITORES TRAZEM OPÇÕES DE PRODUTOS DE LITERATURA, DECORAÇÃO, VESTUÁRIO, ÓLEOS ESSENCIAIS E SABEDORIAS MILENARES.

ALGUNS PALESTRANTES JÁ CONFIRMADOS:

DIA 13: DOENÇAS E SAÚDE: COMO HARMONIZAR O CORPO, A MENTE E A ALMA.



Dr. Rüdiger Dhalke
Médico e escritor



Dra. Miria de Amorim
Médica Homeopata



Rachel Epstein
Diretora do American
Institute for Mental Imagery
(AIMI)



Dr. Pablo Vinicius
Médico Psiquiatra



Angela Fuzaro
Terapeuta Vibracional
e Artista Plástica



Roberta Moreira Lima
Instrutora Certificada
HeartMath

DIA 14: ESPIRITUALIDADE, MATERIALIDADE E A CONSCIÊNCIA DO EQUILÍBRIO



Dr. Carlos Veiga Jr.
Médico Cirurgião
Ortopédico.



Letícia Carneiro
Tanatologista e
Aconselhadora de Luto



Prem Giti Bond
Professora Espiritual



João Roberto Rodrigues
Terapeuta Sistêmico



Nereida Fontes Vilela
Fisioterapeuta



José Haddad
Coach, Mentor, Master
Practitioner em PNL e
Naturoterapeuta.

SAIBA MAIS EM NOSSO SITE: WWW.CONGRESSOLUMINARIUM.COM.BR

LUMINARIUM PROMOVE O ENCONTRO DA CIÊNCIA COM A ESPIRITUALIDADE

Por: Vera Pinheiro e Flávio Guilherme Pontes

O evento acontece nos dias 12, 13 e 14 de agosto em formato híbrido. Com preços a partir de R\$ 164,00, os participantes podem optar pela forma presencial no Rio Othon Palace Hotel, em Copacabana - Rio de Janeiro, ou por plataforma exclusiva na modalidade On-line.

Não é novidade, especialmente para os leitores do Jornal "Prana", os benefícios que uma mente sã e um coração tranquilo podem trazer para um melhor viver. Nossos pensamentos e nossas emoções têm consequências. Incluindo aí as nossas atitudes que têm um peso enorme para a construção do "quem somos" e do "para onde estamos indo".

Mas será essa apenas a ponta de um *iceberg*?

Parece que há um mundo dual despercebido em nós e de nós! Há um mundo micro e um mundo macro. Há dentro, há fora, há aqui e há um além que só a Espiritualidade e agora os mais recentes estudos da Física Quântica são capazes de nos ajudar a decifrar.

A Ciência tradicional também têm trazido respostas sobre a importância de determinadas atitudes, pensamentos e emoções em processos de cura física. Perdão, abraços, afeto, meditação, felicidade, gratidão e equilíbrio são alguns dos objetos de pesquisa de centenas de estudos científicos que podemos encontrar ao digitar a palavra *spirituality* nos sistemas de busca de publicações científicas. Uma infinidade de estudos publicados já reconhecem o papel da subjetividade nos processos de cura.

Mas existe uma pergunta que não quer calar: como encontrar luz ao submergirmos nas águas profundas de emoções tantas vezes turbulentas do nosso ser? Mas também há uma resposta que de pronto se apresenta: só há um caminho. O SEU caminho! Trace planos ou siga intuitivamente, mas, acredite, é possível se tornar uma pessoa cada vez melhor, mais generosa consigo e com os outros, com mais inteligência emocional, mais segurança e menos medo. Isso é escolha. Traz saúde física e emocional. E as respostas, bem como as opções e escolhas, estão dentro de nós, apesar de não as enxergarmos tão facilmente, nem tão claramente.

Muitas vezes recebemos estímulos, avisos que nos chamam à atenção sutilmente. Se não damos importância, os estímulos passam a ser moderados. E, se mesmo assim não entendermos a mensagem, nosso 'Eu Maior' nos manda uma 'pancadona' mesmo. Não importa! Tudo que o nosso sistema quer é o equilíbrio. E tudo que a nossa mente quer é sair das aflições. Alguns buscam na religiosidade, outros na psicologia, na psicanálise, na meditação, em terapias alternativas. Há quem misture diferentes técnicas. O caminho é uma escolha individual, muito íntima e, muitas vezes, só mesmo na "pancada" é que acordamos para a importância que é 'nos levar para nos trabalhar'. O LUMINARIUM é um desses caminhos... um espaço onde muitas pessoas se encontram para falar e escutar, com acolhimento!

O Congresso sobre Ciência, Consciência e Espiritualidade está em sua terceira edição. Médicos, psicólogos, pensadores e terapeutas, do Brasil e de fora, apresentam possibilidades e estudos do que há de mais recente no mundo científico e acadêmico sobre essa convergência entre a Ciência e a Espiritualidade; e onde também, estudos, práticas e atividades resultam em autoamor, em auto responsabilidade, em saúde física, mental, em cura de relacionamentos, perdão, acolhimento, fé e em força inabalável de alegria!

"Depois de 2 anos de pandemia, retomar a organização do LUMINARIUM é, principalmente, uma fantástica alegria. Mas além disso é um grande desafio porque realizá-lo é promover a transformação das nossas sombrias montanhas internas, em direção à criatividade desse movimento coletivo luz", diz Tânia Viégas, idealizadora do

Congresso. "Ele assume esse desafio de reverberar os pilares fundamentais para a construção de um novo mundo, baseado em um modo ético universal de relacionar-se com o outro e com todas as formas e frequências de vida manifestantes na natureza. Um encontro onde todos ganham!"

Dentre as múltiplas perspectivas de conexão, o LUMINARIUM também se transforma e chega em 2022 no formato HÍBRIDO (PRESENCIAL E ON-LINE). As palestras, os debates e as vivências serão presenciais no Rio Othon Palace Hotel, em Copacabana, na Cidade do Rio de Janeiro; e transmitidas ao vivo, por uma plataforma exclusiva. Quem escolher estar presencialmente, poderá também participar das atividades de imersão e visitar os estandes da Feira do BEM VIVER. Atendimento Terapêuticos serão oferecidos tanto presencialmente quanto on-line pela Plataforma do Congresso.

No dia 12, o evento realizará atividades presenciais e on-line. Nos dias 13 e 14 também, porém, são os dias em que a plenária receberá os palestrantes, teremos a Feira do BEM VIVER e as salas de atividades realizarão rodas de conversa, atendimentos em grupo, workshops.

A programação gira em torno de dois temas chaves:

DIA 13: DOENÇAS E SAÚDE: COMO HARMONIZAR O CORPO, A MENTE E A ALMA.

DIA 14: ESPIRITUALIDADE, MATERIALIDADE E A CONSCIÊNCIA DO EQUILÍBRIO.

O "AGORA" nos convida a novas escolhas. Seja LUMINARIUM! JUNTOS, SOMOS UM!

Serviço:

www.congressoluminarium.com.br

@congressoluminarium

Preços a partir de R\$ 164,00.

Evento Presencial: Dias 12, 13 e 14 - Hotel Othon, Copacabana.

Evento On-line: Dias 12, 13 e 14 - Plataforma Exclusiva.

E-mail: contato@congressoluminarium.com.br

WhatsApp: (21) 98143-5549

Diretora de Comunicação: Vera Pinheiro

WhatsApp: (21) 97191-5502

Jornalista Colaborador: Flávio Guilherme Pontes

FEIRA DO BEM VIVER

Um espaço de confraternização, venda de produtos e serviços, encontros e contatos profissionais, estamos na Feira do BEM VIVER! Com o foco na sustentabilidade, no equilíbrio da mente, do corpo e do espírito, os expositores trazem opções de produtos de literatura, decoração, vestuário, óleos essenciais e sabedorias milenares.

Adquira o seu stand.

Contato: Cristina Leite | E-mail: cristina@idealizar.com.br |

Tel: (21) 97182-9599

Biografia de Sri Sri Ravi Shankar

www.artofliving.org/br-pt



Sri Sri Ravi Shankar é um líder humanitário, mestre espiritual e embaixador da paz. Sua visão de uma sociedade livre de estresse e de violência uniu milhões de pessoas em todo o mundo por meio de projetos de serviço social e dos cursos da Arte de Viver.

O início

Nascido em 1956 no sul da Índia, Sri Sri Ravi Shankar foi uma criança prodígio. Aos quatro anos de idade, era capaz de recitar partes do Bhagavad Gita, a antiga escritura em sânscrito, e era frequentemente encontrado em meditação. Seu primeiro professor foi Sudhakar Chaturvedi, que por um longo tempo colaborou com Mahatma Gandhi. Aos dezessete anos de idade, em 1973, graduou-se em Literatura Védica e em Física.

Fundando a Arte de Viver e a Associação Internacional de Valores Humanos (IAHV)

Por dez dias, Sri Sri entrou em um período de silêncio em Shimoga, localizada no estado indiano de Karnataka. Nasceu, então, o Sudarshan Kriya, uma poderosa técnica de respiração. Com o tempo, o Sudarshan Kriya se tornou a peça central dos cursos da Arte de Viver.

Sri Sri fundou a Arte de Viver como uma organização internacional, educacional e humanitária, sem fins lucrativos. Seus programas educacionais e de auto-desenvolvimento oferecem ferramentas poderosas para eliminar o estresse e promover a sensação de bem-estar. Atraindo não apenas a uma população em específico, essas práticas têm se mostrado eficazes mundialmente e em todos os níveis da sociedade.

Em 1997, ele co-fundou a Associação Internacional de Valores Humanos (IAHV) para coordenar projetos de desenvolvimento sustentável, ajudar a resgatar e fortalecer os valores humanos e coordenar a resolução de conflitos em associação com a Arte de Viver. Na Índia, África e América do Sul, os voluntários das duas organizações parceiras estão liderando o crescimento sustentável em comunidades rurais, já tendo estendido seu trabalho a mais de 36 mil aldeias.

Inspirando o serviço e globalizando a sabedoria

Os programas do líder humanitário Sri Sri têm prestado assistência a pessoas em uma ampla gama de condições - vítimas de desastres naturais, sobreviventes de ataques terroristas e de guerras, crianças de populações marginalizadas e comunidades em conflito, entre outros. A força de sua mensagem inspirou uma onda de serviço com base na espiritualidade, através de um enorme corpo de voluntários, que estão levando adiante esses projetos em áreas críticas ao redor do globo.

Como mestre espiritual, Sri Sri jogou nova luz sobre as tradições do yoga e da meditação, e as ofereceu de uma forma que é relevante para o século 21. Além de reavivar a sabedoria antiga, Sri Sri criou novas técnicas para a transformação pessoal e social. Essas incluem o Sudarshan Kriya®, que tem ajudado milhões de pessoas a encontrar alívio para o estresse e descobrir reservas internas de energia e paz na vida diária. Em meros 29 anos, seus programas têm elevado a qualidade de vida de participantes em 151 países.

Símbolo da paz

Como embaixador da paz, Sri Sri desempenha um papel fundamental na resolução de conflitos e espalha a sua visão da não-violência em fóruns e reuniões públicas em todo o mundo. Considerado uma figura neutra, com uma agenda unicamente voltada para a paz, ele representa a esperança para muitos povos em conflito. Ele recebeu crédito especial por ter trazido partidos opostos à mesa de negociações no Iraque, na Costa do Marfim, na Caxemira e em Bihar (Índia). Foi nomeado presidente do Comitê de Recepção para as celebrações do 500º Aniversário da Coroação de Krishnadevaraya (pelo Governo de Karnataka, Índia). Sri Sri também é membro do Conselho do Santuário Amarnath (nomeado pelo Governo do Estado de Jammu e Caxemira, Índia).

Através de suas iniciativas e palestras, Sri Sri tem repetidamente enfatizado a necessidade de reforçar os valores humanos e reconhecer a humanidade como a nossa maior identidade. A promoção da harmonia inter-religiosa e reivindicação da educação multicultural como soluções contra o fanatismo são componentes importantes de seus esforços para alcançar a paz sustentável em nosso planeta.

Sua obra tocou as vidas de milhões de pessoas ao redor do mundo, ultrapassando as barreiras de raça, nacionalidade e religião, com a mensagem de uma “família mundial”, de que a paz interior e exterior são possíveis, e que uma sociedade livre de estresse e de violência pode ser criada por meio do serviço e do despertar dos valores humanos.

Ram - Epítome da Radiância Interior

Por Sri Sri Ravi Shankar - Líder Humanitário fundador da Organização Internacional Arte de Viver

‘Ram’ em sânscrito significa ‘aquilo que é radiante’ e ‘ma’ significa ‘eu mesmo’. Aquilo que brilha dentro de você é Rama. Aquilo que é radiante em cada partícula do ser é Rama. O Senhor Rama nasceu de Dasharatha e Kaushalya. Dasharatha significa ‘o de dez carruagens’ em sânscrito. Significa os cinco órgãos dos sentidos e os cinco órgãos da ação. Kaushalya em sânscrito significa “qualificado”. O hábil condutor das dez carruagens pode dar à luz a Ram. Quando os cinco órgãos dos sentidos e os cinco órgãos da ação são usados habilmente, o brilho nasce dentro. pp Sattva - Meditações guiadas, cânticos e mantras



isso. Eles pensam que os objetos dos sentidos são mais importantes do que os sentidos. Eles sabem que assistir TV demais não é bom para os olhos, mas não se importam com os olhos e continuam assistindo televisão. Eles sabem que seu sistema não quer muita comida, mas eles cedem ao sabor e comem mais. A mente é mais importante que os sentidos. Quando a mente não é cuidada e apenas os sentidos são atendidos, você fica deprimido. Quando seu desejo por coisas se torna mais importante que a

mente, causa depressão.

Muitas vezes tentamos buscar o brilho interior. Apenas perceba que você está radiante. A criação é composta de cinco elementos e os dez órgãos. Toda esta criação está aí para lhe dar prazer e alívio. Tudo o que lhe dá prazer também deve lhe dar alívio. Caso contrário, o próprio prazer torna-se dor. Toda a criação lhe dá prazer e liberação.

O que é mais importante - objetos ou os sentidos? Os sentidos são mais importantes que os objetos dos sentidos. Seus olhos são mais importantes que a televisão. Os ouvidos são mais importantes do que a música ou o som. Muitos não percebem

Rama nasceu em Ayodhya, que significa ‘o lugar onde nenhuma guerra pode acontecer’. Quando não há conflito na mente, então o esplendor surge. Então, como parar o vôo da mente? Técnicas de meditação e respiração é a resposta. Apenas alguns dias de prática contínua de meditação podem silenciar a mente e mudar a qualidade de sua vida.

Nossa respiração contém muitos segredos porque, para cada emoção na mente, há um ritmo correspondente na respiração. Quando não se pode lidar com a mente diretamente, ela pode ser tratada através da respiração. A mente é como uma pipa e a respiração, a corda. Você não precisa tomar Prozac se puder cuidar da respiração.

Quando a mente se acalma, só então acontece o ‘descanso total’ ou a meditação. A mente que voltou para casa, para a fonte, é a meditação. A mente que se torna ‘sem mente’ é meditação. Treine um pouco a mente para viver no momento presente, abandone o estresse, a tensão e a tensão que você está carregando por nada. Quando o vôo da mente pára, você experimenta descanso total e alerta completo. Nesse estado, todos os dez órgãos cooperam com você e você se torna um com a criação. E então, Ram nasce!

Desejando a todos Feliz Rama Navami!

AMRITAM
Escola para integração ao Círculo Consciente da Humanidade



YOGENA NĀVĀNAM YOGA SATSANGA

YOGA

STRESS, ANSIEDADE OU DEPRESSÃO?

Através da prática do yoga você desenvolve habilidades e cria recursos internos através dos quais pode gerenciar dificuldades emocionais ou mentais, como o stress, a tristeza, a angústia, a raiva, a depressão e a ansiedade, e através do equilíbrio entre corpo, mente e espírito, experimentar mais leveza e prazer na vida.

Rua Conde de Bonfim, 485 sl. 203
AMPLIE SUA QUALIDADE DE VIDA!

Yoga Tradicional
Yoga Nidra
Meditação
Yoga para gestantes
Yoga para mães e bebês
Shantala

Instrutores
Maurizio Canali
21 98771-2336
Dra. Ana Caputo
21 97169-5794

Número limitado de alunos por turma.
Entre em contato para saber sobre os horários disponíveis e agendar visita.

Jornal Prana

Direção: Boris Zainotti

EDIÇÃO ON-LINE GRATUITA
www.jornalprana.blogspot.com

Tels: (21) 9.8333-5307 whatsapp
E-mail: revistaprana@bol.com.br
Instagram: @jornal_prana
facebook: Prana Universo Holístico



Distribuição Gratuita na Versão Impressa: A Partir do 2ª Semestre

Viagem de Volta a Sua Natureza

- Por Sri Sri Ravi Shankar -

Líder Humanitário fundador da Organização Internacional Arte de Viver

O amor é a sua natureza. Quando o amor encontra uma expressão, muitas vezes você fica preso no objeto. Sua visão é capturada do lado de fora. Para retornar à sua natureza, você precisa de discernimento.

A dor é o primeiro insight. Ele o afasta do objeto e o direciona para seu corpo e mente. A saudade traz uma sensação de dor. Para evitar a dor, você tenta afastar a saudade. A habilidade é suportar a dor da saudade e seguir em frente. Não é a dor que nos incomoda; é o pensamento da dor que incomoda. Não é a situação que a incomoda, mas o medo da situação que a incomoda.

Quando você vir o Divino em si mesmo, verá o Divino em todos.

A energia é o segundo insight. Um raio de energia traz você de volta ao seu Eu. O amor divino é o terceiro insight. Um vislumbre torna você tão completo e anula todos os prazeres relativos. Toda forma pertence ao Divino. Quando você adora a forma, você adora o Divino por trás da forma. Quando você vir o Divino em si mesmo, verá o Divino em todos. O êxtase é o quarto insight. Uma elevação da consciência com percepção parcial da realidade física é êxtase. A consciência não-dual é o quinto insight, a percepção de que tudo é feito de Um e apenas Um.

Quando o amor brilha, é bem-aventurança.

Quando o amor flui, é compaixão.

Quando o amor sopra, é raiva.

Quando o amor fermenta, é ciúme.

Quando o amor é tudo “não”, é ódio.

Quando o amor age, é a perfeição.

Quando o amor sabe, sou EU!

Acupuntura Tradicional ou a Laser

**A Acupuntura vem ganhando a cada dia
Novos adeptos em busca de longevidade e
qualidade de vida**



**Ela proporciona o equilíbrio e
também qualidade de vida**

MADI – Acupuntura Crefito – 224722-F

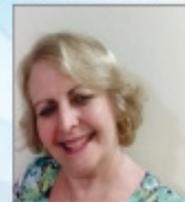
**Ligue para marcar:
(21) 98441.8535 (21) 2265.5175
Atenciosamente**



Consultas e Cursos Tarô e Baralho Cigano

Presencial e a distância

Fernanda Guaraciaba



Whatsapp: 21 99954-5522

@fernandataronline

Espaço Viva Bem



Viva Melhor

Barras de Access
Hipnose
Florais de Bach
Reiki
Alinhamento de
Chacras

Saúde Holística

Liz Leony

Parapsicóloga- Terapeuta Holística

Terapeuta Reencarnacionista

TVP

Atendimentos on line e presencial

Em parceria com Espaço Ampliar

Rua Dias da Cruz, 59 - Meier RJ

(21) 99796-0575 - 97644-9017

evivabemvivamelhor@gmail.com

Cromoterapia
Cristaloterapia
EFT
Magnified Healing
Cura Arcturiana
TVP



Ativação do TIMO

Atendimento
presencial e online

A vontade, a boa vontade
e uso da vontade são
aspectos deste chakra.
Aumente sua capacidade
de despertar para uma
realidade mais plena.

Agende já sua consulta!



(21)99781.4952

@TerapeutaIreneDaFlor



A Natureza da Vida Espiritual

Por Sri Sri Ravi Shankar - Líder Humanitário fundador da Organização Internacional Arte de Viver

A vida é mais do que matéria. Se fosse apenas matéria, não haveria necessidade de conforto. A matéria não sente conforto ou desconforto, beleza ou feiúra, amor ou compaixão, alegria ou tristeza. Será que uma cadeira se sentirá triste ou feliz? Não, a matéria não tem esses valores mais sutis. Eles pertencem ao reino do espírito. Mas a vida também é mais do que espírito. Se fosse apenas espírito, não haveria necessidade de água, comida ou descanso. A vida humana é uma combinação de matéria e espírito.

A NATUREZA DO ESPÍRITO

O espírito experimenta e expressa valores. Os valores são sentimentos e emoções - aquilo que não pode ser totalmente captado por palavras ou compreendido pelo intelecto. O objetivo do caminho espiritual é compreender a dimensão espiritual da vida e viver plenamente todos os valores que o espírito representa. Quais são esses valores? Paz, amor, alegria, beleza, conhecimento ilimitado e a capacidade de compreender tanto a mente quanto a matéria.

CONFORTO: UMA QUALIDADE DE CONSCIÊNCIA

Tudo o que se faz é direcionado para um objetivo, felicidade ou conforto. Muitas vezes as pessoas pensam que o conforto vem de forma material, apenas através da matéria. O conforto é uma qualidade da consciência. Até certo ponto depende da matéria, mas em maior grau depende da atitude e da compreensão.

A verdadeira natureza do espírito é a compreensão

Você ouve, você entende e você absorve. Quem está entendendo? Quem está absorvendo? É o espírito em seu corpo que está absorvendo o conhecimento. E este conhecimento não vem apenas através da visão, audição, olfato, paladar e tato. Também está vindo de dentro como intuição.

O objetivo do caminho espiritual é compreender a dimensão espiritual da vida e viver plenamente todos os valores que o espírito representa.

A PRÓPRIA NATUREZA DA CONSCIÊNCIA É O CONHECIMENTO

Você pode dizer que em todos os níveis de consciência, o conhecimento está presente. E a consciência está presente! Se não fosse nada, não poderia estar presente. É algo, mas não é finito. Você não pode medir a consciência, então ela é presente e infinita.

A NATUREZA DE SUA CONSCIÊNCIA É PAZ: VOCÊ É AMOR

Consciência é paz. Você é paz, você é verdade e você é energia, andando, se movendo, falando, sentado. O “eu” é energia e o “eu” é conhecimento, o saber e o conhecedor. Essa consciência é amor, você é amor. Compreender e viver isso é a vida espiritual. A vida atinge sua forma mais rica através da dimensão espiritual. Sem ela a vida se torna muito superficial e você é infeliz, dependente, deprimido e miserável.

Os efeitos da dimensão espiritual na sociedade

Este é um grande sentimento de pertencimento, responsabilidade, compaixão e cuidado com toda a humanidade. A dimensão espiritual, em sua verdadeira forma, rompe os estreitos limites de casta, credo, religião e nacionalidade. As guerras serão eliminadas somente através da compreensão espiritual.

O CAMINHO ESPIRITUAL NÃO É UMA FUGA DA VIDA

Na verdade, o caminho espiritual torna a vida mais difícil! As pessoas pensam que a vida espiritual é fácil - vá para um *ashram* onde você não precisa trabalhar duro. Não! O caminho espiritual não é uma fuga do trabalho duro ou da ação sincera, assim como o serviço social não é uma fuga para uma vida confortável. Em ambas as situações, você deve colocar seu coração e alma em suas ações e estar pronto para dar cem por cento de si mesmo. A vida espiritual lhe trará enorme alegria, mais contentamento, mais paz e mais energia do que você pode encontrar, mas não é uma fuga.

O caminho espiritual significa assumir responsabilidade. Se você acha que é difícil administrar seus filhos e seu cônjuge, você terá mais pessoas para cuidar. Se você está pronto para assumir a responsabilidade por 20 pessoas, 2.000 pessoas, 20 milhões de pessoas, então você está no caminho. O caminho espiritual não é uma fuga da responsabilidade, mas assumir a responsabilidade.

O CAMINHO ESPIRITUAL NÃO É UMA FUGA DO TRABALHO DURO

O trabalho inteligente e eficaz faz parte da vida espiritual. Quando você está trabalhando duro, pode pensar que merece compaixão. Eu digo que se você está trabalhando duro e fazendo isso com inteligência, então você precisa de apreciação, não de compaixão. Se alguém está levando cinco horas para completar algo que pode ser feito em meia hora, não precisa de compaixão.

CONHECENDO A PAZ

Outro aspecto da vida espiritual é a paz - saber que a paz é a sua natureza. A qualquer momento, em qualquer lugar, você pode simplesmente sentar e soltar, sabendo que dentro de você existe um espaço puro e claro que é vasto e profundo. Esse espaço interior é o que você é. Sentir isso é conhecer sua dimensão espiritual. "Vim da paz, estou em paz, vou voltar para a paz. A paz é minha origem e meu objetivo." Essa afirmação ou experiência interior faz de você um buscador.

UMA SENSAÇÃO DE SACRALIDADE

Ainda outro aspecto da vida espiritual é um senso de sacralidade. Quando você tem um profundo senso de gratidão combinado com consideração e respeito por tudo o que vem a você na vida, isso traz uma sensação de sacralidade. Na sacralidade há consciência. Sua mente está totalmente presente no medo, raiva ou sacralidade.

ATENDIMENTO E SILÊNCIO

O silêncio cura e rejuvenesce. O silêncio lhe dá profundidade e estabilidade e traz criatividade. O serviço traz a experiência dinâmica do coração. Cria um sentimento de pertencimento. A falta de serviço pode levar uma pessoa à depressão. O serviço por si só pode trazer contentamento na vida, mas o serviço sem silêncio o cansa. O serviço sem espiritualidade será superficial e não poderá ser sustentado por um longo período de tempo. Quanto mais profundo o silêncio, mais dinâmica se torna a atividade externa. Ambos são essenciais na vida.



TENHA CONFIANÇA

Tenha confiança em si mesmo. Aquele que não tem confiança não pode alcançar nada. A confiança elimina a dúvida. A dúvida é o oposto da confiança. Depois de eliminar o negativo, você verá que o positivo já aconteceu. Quando a dúvida desaparece, a confiança aparece. Então, para ganhar confiança em si mesmo, você deve entender o que é a dúvida.

A natureza da dúvida

Se você observar a natureza da dúvida, é sempre sobre algo que é positivo. Você duvida da bondade de outras pessoas, nunca de suas más qualidades. Você duvida de suas próprias capacidades, nunca de suas incapacidades. No caminho espiritual, você aprende a lidar com as coisas com intuição e liberdade interior. Eu não digo não duvide. Digo duvide o máximo que puder. Isso irá ajudá-lo a passar por isso antes de progredir ainda mais.

Irene da Flor
(Terapeuta Holística)
Atendimento Presencial e Online

Alinhamento de Chakras • Barras de Access
Cromoterapia • Corrigindo a Visão • Facelift
MTVSS • Reiki • Florais • Radiestesia

Tameana
Mesa Quântica Estelar

A decisão de curar-se é somente sua... Conte comigo nessa jornada!

 (21)99781.4952 @TerapeutaIreneDaFlor

Raquel Carvalho
CRT: 33878

Atendimento On Line

Taróloga

Terapeuta Floral

Informações: (21) 2535-7936
e-mail: raaquelcarvalho8@gmail.com
www.rachelcarvalho.com.br

Terapia Multidimensional

**Uma Abordagem ao
Coração Multidimensional**

Rafael Couto
21 988338003
rafaelcouto369@gmail.com

Carlos Rozenhal

Terapeuta Holístico
Cel/Zap 99749-5865

 **CHÈRIE**
VIDENTE FANTÁSTICA

**Minha sensibilidade é grande desde os 5 anos de idade.
Comecei a atender minhas primeiras clientes aos 16 anos**

TAMBÉM JOGO BARALHO CIGANO

Relatos (os nomes são pseudônimos)

Isa: Namoro acabado, sem emprego. “ tudo está dando errado”... Energizei-a e ela fez a oração dos raios Azuis. Casou-se com um rapaz que a ama profundamente!

Paula: Filho desorientado e grosseiro com ela. “Ele está me levando a loucura”. “Não quer nada”. Vou energizá-lo e dentro de 90 dias faço a oração dos Raios Azuis. Hoje Ricardo é gerente de banco e bem casado. Tudo mudou.

**Pertencço a uma das mais tradicionais famílias do Ceará.
Sou direta, objetiva e não vendo ilusões. Beijinhos, Chèrie**

f cherievidente ☎ 2548-7502
ATENDO DIARIAMENTE NA TIJUCA - NÃO ATENDO HOMENS

A Verdade é Contraditória

- Por Sri Sri Ravi Shankar -
Líder Humanitário fundador da Organização Internacional Arte de Viver



A verdade é contraditória; se não é contraditório, então não é verdade. O Bhagavad Gita está cheio de contradições. Você só pode entendê-lo se o vir em sua totalidade. A certa altura, Krishna diz a Arjuna que a ação é a coisa mais importante e, sem ação, não se chegará a lugar nenhum.

Mas depois disso, Ele lhe diz que a ação é boa, mas o conhecimento é melhor! Então Krishna diz: ‘Você deve se tornar um yogi e largar tudo ao seu redor.’ Krishna diz a Arjuna no Capítulo Seis que, como ele está confuso, não adianta falar. Ele pede para ele meditar. Finalmente, Ele diz, ele é o maior entre os yogis que Me mantém em seu coração, quer ele medite ou não.

Tudo pode parecer contraditório de todos os ângulos. Mas isso é realidade.

Ele é o verdadeiro yogi, porque eu estou com ele em tudo o que ele está fazendo. A certa altura, Krishna diz: Arjuna, não há ninguém querido para mim, ninguém que eu ame. E então dá uma lista completa de qualificações para aqueles que Ele realmente ama! Em outro exemplo, Krishna diz a Arjuna para agir sem procurar o fruto da ação.

Mais tarde, Ele pede a Arjuna que aja corretamente, de acordo com a lei natural. Então Ele lhe diz que ele deve lutar se quiser vencer a guerra. Então, neste ponto, Ele está chamando a atenção de Arjuna para o fruto da ação, mas também diz a ele para não se preocupar com o fruto da ação. Tudo pode parecer contraditório de todos os ângulos. Mas isso é realidade.

Seja Como Uma Fonte de Amor

Por Sri Sri Ravi Shankar - Líder Humanitário fundador da Organização Internacional Arte de Viver

O amor não é uma emoção, é a sua própria existência. Você pode continuar falando sobre amor e lendo livros sobre isso, mas o amor não acontece assim. Em um relacionamento, pensamos no amor como uma emoção. Começamos dizendo: 'Oh, eu te amo tanto!' Então comece a exigir. 'Olha, eu te amo tanto, o que você fez por mim? Você não vê que eu te amo tanto, você não entende? Nosso tom muda de amor para demanda. A demanda destrói o amor.

Nos relacionamentos, você fica preso principalmente entre duas coisas. Amor e respeito. O amor não suporta distância. Você não pode tolerar nenhum segredo no amor. No processo, você viola os limites. Embora não haja limites no amor, você esquece outro aspecto, o respeito.

Todo ego espera respeito. Quando há medo de perder o respeito, você tenta criar uma barreira e é essa distância que não é aceita pelo amor. O respeito precisa de distância, a menos que você seja como uma criança. Quando você está totalmente fora da mente pequena, então não é um incômodo. Quando você é como uma fonte de amor, então não há distância nenhuma. Até lá existe uma barreira, existe um ego e esse ego exige respeito.

Ao mesmo tempo, muita proximidade também não é aceita no amor. Quando você ganha amor, procura respeito; quando tem respeito, procura amor. Isso acontece na vida tão sutilmente que nem percebemos, pois estamos tão envolvidos nos acontecimentos



e eventos externos. Ligamos tudo a um evento, mas olhamos para dentro de nós mesmos o que está acontecendo lá? Então, o que você precisa para relacionamentos duradouros? Seja Como Uma Fonte de Amor.

Os antigos *rishis* elaboraram um plano para isso. Eles sabiam que nem todo mundo pode estar em um estado de felicidade total sem estar atento se alguém os respeita ou não. Fizeram uma regra, embora a gente ame muito alguém, por um mês no ano tem que separar, dar espaço.

Isto é seguido em algumas partes da Índia, onde a esposa vai para a casa de sua mãe por um mês na estação chuvosa. A tradição diz que maridos e mulheres não podem cruzar a mesma porta durante aquele mês. Com a distância, o amor cresce. Quando se está com o parceiro todas as 24 horas, não adianta. Não há comunicação não dita, não há saudade. Amor e saudade têm que andar de mãos dadas.

A saudade enriquece o amor e o amor enriquece a saudade. Ambos têm que estar lá. Para criar esse anseio, uma distância precisa ser criada. Você precisa conhecer o contraste e precisa ter experimentado o contraste para experimentar qualquer coisa.

A vida é uma infinidade desses contrastes. Relacionamentos também infligem dor. Quando você passa por essa dor intensa, você pode entrar em um estado negativo ou transformá-lo em um estado de oração. Você aumenta o poder da oração dentro de si mesmo. A dor torna a oração mais poderosa, porque quando há dor, você se aprofunda em si mesmo.

Quando você experimenta qualquer prazer, os olhos se fecham automaticamente. Como quando você cheira uma flor ou quando você prova algo muito bom. Indica que o prazer está vindo de algum lugar no fundo. O objeto externo era apenas um espelho para trazer isso à tona. Era apenas um aparato para acender algo que está dentro.

É por isso que Jesus disse que o reino de Deus, o reino dos céus está dentro de si mesmo. Buda disse que o mundo está cheio de tristeza apenas porque quando você conhece essa tristeza, você começa a procurar profundamente dentro de si mesmo.

Krishna diz em um belo dístico no *Bhagavad Gita* que as pessoas inteligentes não vêem o sensorial; não se deixam levar pela alegria dos sentidos. O sinal da inteligência é que você busca a fonte de onde vem a alegria e, uma vez que você está em contato com ela, não há medo algum. Não há ódio, ciúme, raiva na vida.

Você desfruta do prazer do mundo, mas não fica imerso nele. Quando você está em um relacionamento sem febre, então tudo flui suavemente. A febre destrói os relacionamentos. A febre o afasta do seu centro. E uma vez que você se afastou do centro, seu parceiro perde o respeito por você. Quando o respeito é perdido, o encanto que ele viu em você é perdido mesmo sem o conhecimento deles.

YOGA PARA MÃES E GESTANTES
 YOGA PARA GESTANTES | YOGA EM DUPLA PARA MÃES E BEBÊS | SHANTALA
Consultório | Curso de Amamentação
 Medicina Integrativa | Medicina Antroposófica | Neonatologia |
 Homeopatia | BioFAO

Dra. Ana Cristina Gomes Caputo
 CRM/CRMV: 5244714-0 RJ

Em função das restrições sanitárias, temos um número limitado de alunos por turma. Entre em contato para saber sobre os horários disponíveis e valores, e para conhecer o espaço.

21 97169-5794
 anacaputo12@gmail.com
 Rua Conde de Bomfim, 485 sl. 203

AMPLIE SUA QUALIDADE DE VIDA!



Marta de Souza

Consultoria Astrologica

Mapa Natal

Mapa Infantil

Trânsito

Cartomancia

Baralho cigano

Atendimento Online

 (21) 9937-28796



UNIQUANTI
CONSCIÊNCIA & SAÚDE



TERAPIAS HOLÍSTICAS ENERGÉTICAS E VIBRACIONAIS

ATENDIMENTOS ONLINE COM:
PRANIC HEALING, ANÁLISE ENERGÉTICA E
TRATAMENTO RADIÔNICO, TAROT E BARALHO
CIGANO TERAPÊUTICO, TERAPIA FLORAL,
LEITURA DE REGISTROS AKÁSHICOS,
CONSTELAÇÃO FAMILIAR SISTÊMICA, SESSÃO DE
PSICOTERAPIA, MESA QUÂNTICA PSIÔNICA,
DENTRE OUTROS.
CONHEÇA NOSSOS TERAPEUTAS E TERAPIAS E
AGENDE SUA SESSÃO ONLINE ATRAVÉS DO SITE

Entre em contato:

 21 988076119

site:
www.uniquanticonscienciae.saude.com

Nossas Redes Sociais



@uniquanticonscienciaesaude

Um bom líder tem uma missão e uma visão

- Por Sri Sri Ravi Shankar -

Líder Humanitário fundador da Organização Internacional Arte de Viver

Quais são as qualidades de um bom líder? Como você pode ser um líder dinâmico, confiante e entusiasmado? Um aspecto importante da boa liderança é abrir mão do controle. Você está no controle quando está dormindo ou quando está sonhando? Não! Você está no controle de alguma outra função em seu corpo? Seu coração está bombeando sozinho. Você está no controle do Sol e da Lua se movendo ao redor do globo ou até mesmo o globo girando sobre si mesmo? Você está no controle dos pensamentos que vêm à sua cabeça? Então, quando você perceber que realmente não tem nenhum controle sobre todas as coisas importantes que estão acontecendo em sua vida, perceberá que a ideia de que está no controle é uma ilusão. E isso vai te relaxar.

Um líder dá o exemplo. Ele não apenas ordena as coisas; ele faz isso primeiro para que outros possam fazê-lo. Um bom líder é aquele que cria líderes e não seguidores. Ele cuida bem daqueles a quem está liderando. Ele delega responsabilidades. Um líder não se preocupa com a posição. O respeito que se ganha pela virtude é muito diferente do respeito que se ganha pela posição. O respeito que você obtém por meio de uma posição é de curta duração e temporário. Mas o respeito que você ganha por causa de suas virtudes, sua atitude, está com você o tempo todo. Você pode ser um presidente deste comitê, um presidente daquele comitê, ou você pode ser um advogado aqui ou um governador de algum estado - tudo isso é momentâneo, temporário. Essas posições vêm e vão. E o respeito que você recebe por causa dessa posição não é genuíno, não é do coração, não é verdade. Mas o respeito que você ganha porque você é uma boa pessoa é genuíno, dura muito.

Um líder deve ter uma missão e uma visão e um espírito de sacrifício, compaixão e compromisso.

Um líder deve ter um bom equilíbrio entre ouvir a cabeça e o coração. Se você misturar sua cabeça e coração, você está em uma confusão! Quando você tem que trabalhar, você trabalha com empenho e vive com a cabeça. Na vida, em outras situações que não sejam quando você está trabalhando, ouça seu coração. O auto-julgamento é um obstáculo. Não se julgue. Quando você se julga, está julgando os outros também. Então sua mente oscila como um pêndulo. O julgamento é muito semelhante à auto-culpa e culpar os outros.

Um bom líder é aquele que não se importa com o conforto, mas que se estende além da zona de conforto. Qualquer coisa criativa, dinâmica e ótima só pode acontecer quando você ultrapassa sua zona de conforto, onde muitas vezes está preso. Você acha que não pode fazer algo: basta fazer um esforço e dar um passo à frente, e descobrirá que está expandindo sua zona de conforto. A criatividade transcende sua zona de conforto.

Um líder deve ter uma visão de longo prazo e deve ter planos de curto prazo para trabalhar nela. Um líder deve ter integridade e deve ser sincero em desejar o bem para o país antes de si mesmo. Essa quantidade e esse senso de sacrifício são necessários. Um bom líder deve ser 'satya-darshi' (verdadeiro), 'sam-darshi' (equânime), 'priya-darshi' (personalidade agradável), 'par-darshi' (transperante) e 'porta-darshi' (visão de longo prazo). Um líder deve ter uma missão e uma visão e um espírito de sacrifício, compaixão e compromisso.

A Celebração é a Essência do Espírito

Por Sri Sri Ravi Shankar -

Líder Humanitário fundador da Organização Internacional Arte de Viver

www.artofliving.org/br-pt

Há uma bela história sobre Guru Nanak Dev, o primeiro Guru. Quando seus pais lhe pediam para ir vender coisas, ele o fazia. No entanto, como ele começava a contar a partir de um, ele ficava preso em 13, pois tera (em hindi) significa seu. Assim, mesmo enquanto trabalhava, sua mente estava sempre imersa no Divino. Guru Nanak disse, 'Eu sou seu, eu sou seu, eu sou seu.' A vida de Guru Nanak Dev era cheia de puro amor, sabedoria e valor.

Hoje também é comemorado como Ano Novo em Bengala, Kerala, Tamil Nadu e entre a comunidade Sikh. Baisakhi é comemorado como o dia do Khalsa em Punjab. Hoje é o dia em que o Guru Gobind Singh ji estabeleceu a Khalsa Pant para proteger o dharma, destruir o mal e elevar os valores humanos. A mensagem do Guru Gobind Singh é tão relevante hoje. Ele disse: 'Você deve ser dinâmico, e ainda ser suave no coração e espiritualmente interior. Ele disse: 'Seja um Sant Sepahi, um santo e um soldado, juntos.' Ele quis dizer, você tem que se levantar contra a injustiça. Você não pode simplesmente ser um santo e dizer: 'Ok, o que quer que tenha acontecido, deixe acontecer!' Você deve se posicionar contra a injustiça e, ao mesmo tempo, ser compassivo dentro de você, como um santo. O Sikhismo celebra a vida na forma de três pilares de sabedoria - Naam Japo (Foco no nome de deus),

Existem dois tipos de celebrações: uma, como ação de graças, uma expressão de gratidão ao Divino. A segunda vem de abandonar o passado e seguir em frente, sabendo que a vida é eterna. A natureza do espírito é a celebração. A celebração é o melhor remédio para sair da escuridão após uma crise. Na celebração, você não está apenas fazendo uma festa. Quando a sacralidade está ligada a ela, a celebração se torna completa. O corpo, a mente e o espírito se regozijam. A pessoa se sente culpada por comemorar apenas se for para seu próprio prazer. Se a celebração visa elevar e unir os corações e as mentes das pessoas ao seu redor, se é para ajudá-las a deixar o passado traumático e acender uma luz de esperança para o futuro, se a sua celebração visa elevar a sociedade, então a culpa não chegará perto de você. Esse tipo de celebração é o serviço. É sagrado.

Curso de Sei-Tai com martelo e ferramentas.

Sei- Tai antigo, como os Samurais praticavam no século XV.
Local Copacabana, Av nossa sra de Copacabana 195 S/609
Aulas todas as quartas-feiras das 18:30 as 21:30.
Duração 6 meses. Valor 500,00 por mês.
Prof Aristoteles andrade.

Curso para Médicos, Fisioterapeutas e profissionais da Saúde com conhecimento prévio de Anatomia. Onde o aluno vai aprender a tratar de Hérnia de disco, lordose, escoliose, desvio de Bacia, deslocamento de vértebras, perna mais curta, escoliose Rotativa, cervicobraquialgia, Espondilolistese, Estenose, AVC, e outros Males.

Os interessados, favor ligar para o Prof, marcar entrevista e 100,00 de Matrícula.

Tel: (21) 99615-5062 - profaristotelesandrade.com.br



RHUAT
ATENDIMENTO
PSICOLÓGICO SOCIAL

PSICOTERAPIA

CRIANÇAS,
ADOLESCENTES,
ADULTOS, IDOSOS,
GRUPOS e CASAIS.

INFORMAÇÕES E AGENDAMENTOS
21 97622-5664

LOCAIS DE ATENDIMENTO
Shopping Nova América - Tijuca - Madureira - Santa Cruz

"Conhece-te a ti mesmo e conhecerás o Universo e os Deuses"
Sócrates.

Terapias Holísticas
Florais, Reiki, Mesa Radiônica RP, Cura Quântica, Cura Multidimensional Arcturiana, ThetaHealing, SHC Scarlet Heart Connection e Magnified Healing

Atendimento em domicílio e on-line
Suzana Helena

SINTER- RJ. 21.1480/01

Whatsapp: (21)98696-9396

Tatiana Pollo - CRP: 26981
Psicóloga em Ipanema.
Trata: Depressão fobias angústia ansiedade pânico.
Dep químico .
Casal e adolescentes.
Preço popular - 21 99919.8402

Estar Com Você Mesmo

- Por Sri Sri Ravi Shankar -

Líder Humanitário fundador da Organização Internacional Arte de Viver

Se você acha que ninguém te ama, saiba com certeza que você é amado. A terra te ama; é por isso que está mantendo você na posição vertical. O amor da terra é sua força gravitacional. O ar te ama; é por isso que ele se move através de seus pulmões mesmo quando você está dormindo. O Divino te ama muito, profundamente. Uma vez que você perceba isso, você nunca se sentirá sozinho.

A companhia de alguém não pode preencher sua solidão. Mesmo que isso aconteça, é muito curto. Se você se sentir confortável em ficar sozinho por algum tempo, não se sentirá sozinho. Se você gosta de estar com o seu Ser, você não será uma personalidade chata. Se você está sozinho, então você pode ser chato para os outros. E isso o tornará mais solitário! Qualquer empresa parece muito boa à distância.

Quem está sempre em companhia procura o conforto da solidão e quem está na solidão sente-se solitário e quer estar em companhia. Todo mundo está procurando um equilíbrio perfeito. De vez em quando, mantenha um pouco de distância de quem está perto de você. Então, em algum momento do dia, sente-se por alguns minutos e medite. Então você não se sentirá sozinho mesmo quando estiver sozinho.

Toda vez que você está sozinho, você está apenas entrando em contato com seus próprios limites. São suas limitações e limites que são a verdadeira causa de sua infelicidade.

Uma maneira de superar o sentimento de solidão é fazer algum serviço (seva) e ser útil para as pessoas ao seu redor. O serviço que você fez trará uma revolução dentro de você. Toda vez que você está sozinho, você está apenas entrando em contato com seus próprios limites. São suas limitações e limites que são a verdadeira causa de sua



infelicidade. Apenas seja grato e ore pela paz. Nesse exato momento, você começará a sorrir e, por mais desesperadora que seja a situação, você passará por ela.

Você não pode forçar o entusiasmo e a confiança a voltar para você. Quando você se sentir inútil, use esse tempo para orar e verá que recuperará sua confiança e entusiasmo. Quer se trate de extrema alegria ou felicidade ou terrível miséria, há uma parte de cada ser humano que permanece intocada por isso. Da mesma forma, você não pode continuar lamentando toda a sua vida. Nosso desejo deve ser que quem encontrarmos seja feliz e irradie felicidade.

ANSIEDADE NERVOSISMO ANGÚSTIA

Podemos tentar reverter, ou pelo menos suavizar esses problemas:
Em tempo de Pandemia.

MARIA ISABEL DE CASTRO MENEZES
PSICÓLOGA CLÍNICA
CRP: 19573
ATENDIMENTO ON LINE
WHATSAPP (Celular) 55 21 997724756



Joga-se

- ★ Tarot de Marseille
- ★ Baralho Cigano
- ★ Búzios

(22) 2643-8521
whatsapp (21) 99763-4973

ESPACO GALERIA ZAGUT

GABINETE DAS CURIOSIDADES
10 ABRIL 2021



10 ABRIL A 5 MAIO.

TOTALMENTE VIRTUAL

EXPOSIÇÃO PERMANENTE
YOUTUBE / INSTAGRAM

EXPOSICAO COLETIVA



ASTRAL
STUDIO
E BEM
ESTAR

**Está procurando um ambiente aconchegante
para atender seus pacientes?**

**Temos a Infraestrutura necessária,
para fazer atendimentos com Terapias Holísticas.**

**Localizado em Copacabana, próximo à
estação do metrô Cardeal Arcoverde.**

Contato: Marcia WhatsApp:(21) 99919-6894

Quem Esta no Controle?

- Por Sri Sri Ravi Shankar -

Líder Humanitário fundador da Organização Internacional Arte de Viver

www.artofliving.org/br-pt

Muitos de nós temos o problema de abrir mão do controle. Isso resulta em ansiedade, inquietação e relacionamentos azedos. Acorde e veja, você está realmente no controle? O que você está no controle? - Meditações guiadas, cânticos e mantras

Você não está no controle quando está dormindo ou sonhando. Você não está no controle dos pensamentos e emoções que chegam até você. Você pode optar por expressá-lo ou não, mas eles vêm até você sem sua permissão!

Da mesma forma, você acha que está no controle de todos os eventos da sua vida ou do mundo? Isso é uma piada! Quando você olha as coisas desse ângulo, não precisa ter medo de perder o controle, porque você não tem nenhum! Quer você perceba ou não, quando você deixa de lado seu senso de controle, esse é o momento em que você realmente relaxa. Sua identificação de ser alguém não o deixa relaxar totalmente e mantém seu domínio limitado.

A intenção só será forte quando aprendermos a deixar ir. Você tem que soltar a respiração para desfrutar de ar fresco. Na vida é a mesma coisa.

Para que qualquer sucesso aconteça, o que é que importa? Em primeiro lugar, vem como um pensamento. Os pensamentos são traduzidos em ação. Primeiro um pensamento é traduzido em vontade, se se torna uma vontade, então é traduzido em ação e a ação, por sua vez, traz sucesso. Você quer o sucesso, mas não está dando esses passos, não está atendendo aos passos por trás do sucesso.

Queremos o sucesso, usamos apenas o aspecto da ação, mas nem toda ação levará ao sucesso. Se você for a um mercado, uma loja pode estar com prejuízo, enquanto a adjacente pode estar lucrando. Qual é a razão? É isso que precisamos ver.

Da mesma forma, é preciso perceber e entender o caminho para o sucesso - o segredo do sucesso. Antes do sucesso, a ação é necessária e por trás da ação é necessária a intenção. Como fortalecer nossa intenção? Sua habilidade entra.

A intenção só será forte quando aprendermos a deixar ir. Você tem que soltar a respiração para desfrutar de ar fresco. Na vida é a mesma coisa.

Instagram: @anahatastudioyoga
Whatsapp: 21 99987-6071

Ipanema, próximo a rua Vinícios de Moraes

Yoga e Terapias Integrativas



Hatha Yoga, Vinyasa, Yoga para Grávidas, Yoga Terapia, Thetahealing, Reiki, Barra de Access, Hooonopo, Ayurveda (consulta e terapias externas), Aromaterapia, Terapia dos Chakras, Cura da Alma Feminina, Mandala Astrológica da Deusa e Constelação Familiar Sistêmica.

Vamos juntos cuidar do corpo e da mente!

**JORNAL PRANA
ON LINE
ANUNCIE
CONOSCO!!
(21) 98333-5307
WHATSAPP**

CASAS QUE MATAM

Radiestesia e Saúde

Viver em ambiente saudável é possível.
Faça uma análise energética do seu lar.
Recupere o bem estar e a vitalidade.

Sérgio Maia - 9966.25859



TAROT

PRESENCIAL OU ONLINE

MENCIA DI ISIS

Whatsapp: 21 99347-4144

Instagram: menciadiisis

Cláudia Ramos



Tarô, Cartomancia e Terapia com florais

Receba orientações para seus problemas pessoais.
São mais de 10 anos de experiência.

(21) 9718-8165



Curso de Baralho Cigano

Facilitadora:
Nattasha da Costa

Informações:
021976281875
@Nattashadacosta




A.: R.: L.: M.: S.: M.:
MÍSTICOS CONSTRUTORES nº 43

Somos uma associação universal e fraterna de pessoas de ambos os sexos, libertas de convenções e preconceitos, socialmente livres, tendo por objetivo promover a evolução da humanidade. Este trabalho só é possível através da participação de homens e mulheres em totais condições de igualdade.

Quer saber mais sobre nós?

Visite o site da Grande Loja ou entre em contato através do nosso e-mail.

Grande Loja Maçônica Mista do Brasil
www.grandelojamista.com.br

A.: R.: L.: M.: S.: M.: Místicos Construtores nº 43
misticosconstrutores@gmail.com



Espaço Viva Bem , Viva Melhor
Espaço Holístico

Barras de Access Reiki Florais de Bach Apometria Cromoterapia Ervas terapêuticas Magnified Healing	No momento, somente atendimentos On Line	Hipnoterapia EFT PNL Florais quânticos Cristaloterapia Cristais quânticos Auriculoterapia Moxaterapia
--	--	---

Pacotes mensal com desconto.

Agende sua consulta. Ganhe uma harmonização.

Contato. (21) 97644-9017  RJ




ABANDONE O MEDO E TUDO QUE DEIXA VOCÊ REPETINDO COMPORTAMENTOS E SENTIMENTOS TOXICOS

Orientação com Tarot
Desprogramação das crenças limitantes
Cura do feminino - Relacionamentos Sexualidade
Cura de ambientes e negócios

Bônus
Gravação em áudio dos atendimentos

Katia Clinquart
Taróloga, terapeuta Theta Healing
Access consciousness
+5521 99746-9106
Atendimento online individual e grupo

ELAINE THIER/
CRPRJ 15398

Abordagem Psicanalítica



Atendimento on line ou Presencial na Tijuca

Agendamento pelo Whatsapp 21-999660048

Pânico - Timidez - Depressão
Ansiedade - Autoestima - Luto
Problemas Afetivos

Terapia Floral por email



Receito Florais de Bach,
Califórnia e alguns da Austrália.

email: fichamedica@outlook.com.br
Renata Pereira

O Amor Divino Transcende Todas as Disciplinas

- Por Sri Sri Ravi Shankar - Líder Humanitário fundador da Organização Internacional Arte de Viver

Ahimsa, satya, shaucha, daya, aastikyadi, charitrayani paripalniyani

O que as escrituras dizem? O que é que você tem que fazer para estar em tal amor Divino, para ser um devoto? O que é que você tem que fazer para ser um devoto?

Diz que o primeiro princípio é a não-violência. Um devoto não pode se dar ao luxo de ser violento. O dono deste universo está com você, do que você precisa ter medo? A violência é um sinal de fraqueza. A violência indica que você está com medo, não tem apoio, não tem força. Quando você tem o maior apoio com você, quando você possui o maior apoio deste universo, onde está o medo? Como você pode ter medo de alguma coisa? As pessoas que são violentas muitas vezes têm medo. Eles têm medo fermentando neles. Eles têm medo de perder alguma coisa, então eles se tornam violentos. Ahimsa - a não-violência é o primeiro princípio. Satya - verdade, estar com o que é.

Shaucha significa limpeza, limpeza interna e externa, sim? A mente tornando-se limpa, livre. Isso é o que a meditação faz com você. Quando você se aprofunda na mediação, o que acontece? Quando você faz Sudarshan Kriya ou pranayama, o que acontece com você? Toda essa negatividade simplesmente deixa você, sai do sistema - limpeza interna e externa.

Amor significa caos e o amor Divino é um caos total!
Daya - compaixão e fé em uma existência divina.



Todos esses valores precisam ser absorvidos. Você precisa observar essas leis. Embora os amantes não tenham regras, não há regra de que você tenha que expressar seu amor apenas assim, diga apenas isso em um momento desses. Emoções e sentimentos são espontâneos e sua expressão também é espontânea. Não pode haver uma regra militar em expressar seu amor. Não é um regimento, como um desfile onde você coloca o pé esquerdo, ou o pé direito, e você anda como se estivesse em um desfile. Isso é disciplina, não uma expressão espontânea de amor. Disciplina e espontaneidade são completamente opostas, mas se complementam. Este é o paradoxo aqui. Por um lado, Narada está falando sobre o amor que transcende todas as disciplinas. Amor significa caos e o amor Divino é um caos total!

Mas ainda assim, ele diz, certa disciplina você precisa seguir para que haja caos na disciplina e disciplina no caos. Eles complementam em algum lugar em algum nível profundo. Os amantes não gostam de nenhuma disciplina. Qualquer disciplina vai sufocá-los, eles querem liberdade. Por isso são paradoxais.

A devoção é um caminho de liberdade. O caminho do amor é o da liberdade. Você tem liberdade absoluta para expressar seu amor, mas ainda assim, ele diz, precisa ter certas disciplinas. Quais são as disciplinas? Ahimsa, não-violência. Para que sua liberdade não infrinja a liberdade de outra pessoa, seu amor não sufoque outra pessoa e se torne violência para ela. Satya-verdade, Shaucha-pureza, Daya-compaixão e fé no Divino terão que ser seguidas.

O TARÔ

O TARÔ, COM SUA FUNÇÃO DIVINATÓRIA, TERAPÊUTICA E DE AUTOCONHECIMENTO, É UM PRECIOSO ALIADO PARA NOS ORIENTAR NO CAMINHO DA VIDA.



VIRGÍNIA RONCARATI
21 99322-6863

- CONSULTAS
- CURSOS REGULARES
- ATENDIMENTOS ON-LINE

Psicologia Clínica

Astrologia Transpessoal

ATENDIMENTOS ONLINE

Psicólogo Hebert Souza CRP (05-42978)
21 98508 2153

Astróloga Marcelle Vasconcelos
21 98293 1908

O Tempo e o Dom da Vida

- Por Sri Sri Ravi Shankar - Líder Humanitário fundador da Organização Internacional Arte de Viver

O tempo é o dom da vida, para você. Quando você considera o tempo como um presente, toda a sua visão da vida muda. No ciclo do tempo, cada evento da vida tem algo maravilhoso e algo não tão favorável. A parte boa ou favorável te deixa alegre, trazendo paz e tranquilidade. Quando coisas desfavoráveis acontecem, você precisa ter força e coragem, pois elas trazem profundidade à vida. Cada desafio traz uma oportunidade para melhorar suas habilidades e ajuda você a realizar seu potencial.



Lembre a todos que a vida em um plano superior é eterna. Celebremos cada momento e sejamos gratos, pois o tempo é um presente para nós.

A pandemia forçou milhões de pessoas em todo o mundo a enfrentar a realidade da doença e da morte, experimentar ansiedade e medo. Agora, nesta época do Ano Novo, muitos se perguntam: “Tantas pessoas perderam a vida, como podemos

Então, nos últimos dias de 2021, é bom refletir como o tempo o levou por diferentes eventos e agora o trouxe para um Ano Novo. Olhe para o ano que passou e as experiências que ele trouxe para você. Como todos os anos, 2021 também lhe ofereceu presentes, enquanto os tempos desafiadores o tornaram mais resiliente. guias, cânticos e mantras

Enquanto os bloqueios e o distanciamento social mantiveram as pessoas separadas, a tecnologia uniu as nações – milhões em todo o mundo se reuniram, virtualmente, para meditar duas vezes por dia. Com a ajuda da tecnologia, alcançamos centenas e milhares de mentes angustiadas e ansiosas e as ajudamos a recuperar a força para seguir em frente! Em todas as nações, o ano de 2021 trouxe para casa a lição mais importante de que os valores humanos não podem ser comprometidos. Amor, compaixão, um sentimento de pertencimento, gratidão pelo que você tem e uma visão para o mundo inteiro devem surgir em cada vida!

comemorar?”. Se você organiza uma festa apenas para se satisfazer, quando sua celebração visa apenas gratificar a si mesmo, tirar prazer dela, então você definitivamente se sentirá culpado. Mas se sua intenção é elevar aqueles ao seu redor – seus amigos, familiares, entes queridos, vizinhos, então não demore! Nesse cenário, a própria celebração, mesmo que virtual, torna-se um ato de serviço. Quando sua celebração se tornar seu serviço, você descobrirá que não há culpa.

Das cinzas de 2021 e do início de 2022, temos a grande responsabilidade de elevar a consciência coletiva do mundo. Uma nova criação chegou e, com ela, uma nova esperança para todos no planeta. E estou certo de que todos nós aqui temos a capacidade de elevar não apenas a nós mesmos, mas também aqueles que nos rodeiam. Então, no próximo ano, vamos comemorar com a intenção de levar conhecimento e felicidade a todos – para despertar todos para o fato de que tudo é impermanente. O que é eterno? É o espírito da nossa consciência – não muda, não tem vida nem morte. Lembre a todos que a vida em um plano superior é eterna. Celebremos cada momento e sejamos gratos, pois o tempo é um presente para nós.

DESEJA SABER O QUE 2021 RESERVA PARA VOCÊ?



- *BARALHO CIGANO
- *TAROT DOS ORIXÁS
- *TAROT DAS BRUXAS
- *TAROT MITOLÓGICO
- *BÚZIOS

AGENDE JÁ SUA CONSULTA.

@NATTASHADACOSTA

021 97628-1875

TERAPEUTA HOLÍSTICA

Carmen Helena Coelho
CRTH 5338

- ★ Barra de Access
- ★ Cristaloterapia
- ★ Reiki III
- ★ Florais de Bach
- ★ Cromoterapia
- ★ Aromaterapia

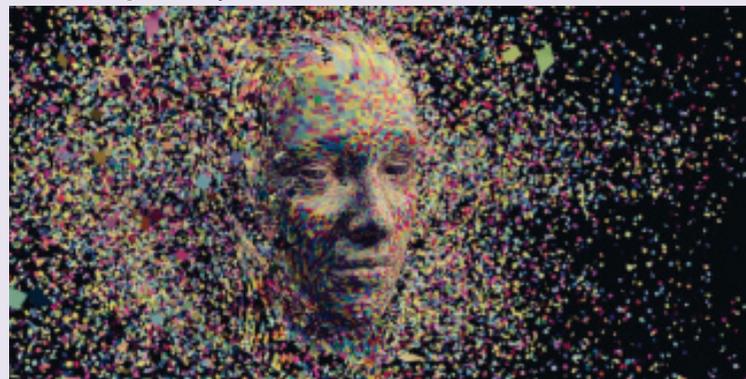
★ **Baralho Cigano**

Avenida João Cabral de Melo Neto 610 sala 504
Península Office Way

(21) 96427-0869

Qual o Propósito da Minha Vida?

- Por Sri Sri Ravi Shankar - Líder Humanitário fundador da Organização Internacional Arte de Viver



Certas perguntas indicam a maturidade de nossa mente. São eles: O que é a vida? Qual é o propósito da minha vida? Por que estou aqui? O que eu quero? Essas perguntas são vitais. Onde estou? Você está ciente de que está neste planeta Terra? Você já pensou “eu estou no planeta Terra e este planeta está no sistema solar”? Então, eu estou no sistema solar. O sistema solar é apenas um ponto na Via Láctea. Então, estou na Via Láctea. Essa expansão da consciência para o macrocosmo e estar ciente de onde você está neste corpo é importante. Apenas sente-se com os olhos fechados e pergunte a si mesmo “onde estou neste corpo”? Estou na cabeça, no nariz, no coração? Onde estou no corpo?

Então a agudeza da mente acontece, a consciência acontece. Você é capaz de perceber que não está em lugar nenhum e está em toda parte do corpo. Uma mudança na qualidade da consciência acontece instantaneamente. E é essa consciência que pode eliminar tensões e tristezas da vida. Essa consciência é chamada de sabedoria.

O símbolo de Jesus na cruz significa que a cruz é dor e Jesus é amor. Um está com o outro. A transformação dessa dor em êxtase, o amor em êxtase é o que acontece com a consciência.

Quando elevamos nossa consciência, nos tornamos mais conscientes da sensação que está acontecendo no corpo e vemos que as sensações mudam. Uma sensação intensa que é dor e uma sensação intensa que é prazer, ambas se tornam prazerosas. Amor e dor, eles estão intimamente relacionados. O símbolo de Jesus na cruz significa que a cruz é dor e Jesus é amor. Um está com o outro. A transformação dessa dor em êxtase, o amor em êxtase é o que acontece com a consciência.

Sem consciência, a mente encolhe. Quando a mente encolhe, a alegria diminui. Sempre que estamos felizes, sentimos que algo em nós está se expandindo e a expressão da tristeza é a contração da mente. A meditação é uma técnica onde a mente se expande e relaxa. E sempre que estamos relaxados, estamos expandindo automaticamente.

Vale a pena conhecer esta expansão porque assim nada poderá nos perturbar ou tirar o nosso sorriso. Caso contrário, pequenas coisas podem nos desequilibrar. Não vale a pena deixar sua mente ou sua vida passar por tanto sofrimento e miséria.

MARQUE SEU ATENDIMENTO HOLÍSTICO ON LINE E AO VIVO:

- MESAS QUÂNTICAS E MULTIDIMENSIONAIS
- BARALHO CIGANO E TARÔ DE MARSELHA
- REIKI - USUI E TIBETANO
- FREQUÊNCIA DE CURA ARCO-ÍRIS

CONTATO:
21974424371

Terapias Holísticas
Entre Nós

MESAS QUÂNTICAS E MULTIDIMENSIONAIS:

- Retirada de implantes e chips negativos
- Resgate de corpos sequestrados e fractais de alma
- Quebra de contratos de alma
- Encaminhamento de obsessores
- Retirada de magias e trabalhos feitos da NÃO LUZ
- Limpeza de carmas de ancestralidade e gestacionais
- Limpeza de maldições e pragas
- Conexão com a família estelar de origem
- Retirada do indivíduo da roda cármica
- Equilíbrio dos chacras e do Hectoplasma

ORÁCULOS - BARALHO CIGANO E TARÔ DE MARSELHA MANDALA ASTROLÓGICA COM PREVISÃO MENSAL E DE CADA SITUAÇÃO DA VIDA + JOGO DE PERGUNTAS E RESPOSTAS

FCAI - FREQUÊNCIA DE CURA ARCO-ÍRIS: ATIVAÇÃO DAS SETE CORES DO ARCO ÍRIS PARA CURA E QUEBRA DA CAMADA NEGATIVA DAS CÉLULAS QUE IMPEDEM A ABSORÇÃO DE TERAPIAS E ENERGIAS POSITIVAS DE CURA

66

CURSO DE MESA QUÂNTICA ESTELAR

99

TURMAS TODOS OS MESES: INDIVIDUAL OU EM GRUPO

ON LINE E AO VIVO

CONTATO:
21974424371

Terapias Holísticas
Entre Nós

SEJA UM OPERADOR DE MQE E REALIZE:

- TRATAMENTO DE PESSOAS, AMBIENTES E EMPRESAS:
- LIMPEZA ENERGÉTICA
- EQUILÍBRIO DA EGRÉGORA FAMILIAR
- CIRURGIA ESPIRITUAL
- EQUILÍBRIO DO HECTOPLASMA E DOS CHACRAS
- FLORAL SIRIANO
- SALTOS QUÂNTICOS
- PARA PROCESSOS JUDICIAIS
- PARA ENCONTRAR PESSOAS DESAPARECIDAS
- SELAMENTO DE TATUAGENS E CICATRIZES E MUITO MAIS!

VOCÊ RECEBERÁ:

- 1 MESA QUÂNTICA ESTELAR EM PVC
- 1 PÊNDULO + 1 KIT DE CRISTAIS
- APOSTILA + CERTIFICADO
- PARTICIPAÇÃO EM GRUPO FECHADO DE MENTORIA
- *MATERIAL INCLUSO NO VALOR DO CURSO
- PAGAMENTO PARCELADO EM TODOS OS CARTÕES

CONSULTE AS CONDIÇÕES

A MESA MULTIDIMENSIONAL ARCTURIANA É REGIDA PELA EGRÉGORA DOS SERES ARCTURIANOS, TRABALHANDO EM 5ª DIMENSÃO PARA REALIZAR: APOMETRIA, COCRIAÇÃO DE PEDIDOS PESSOAIS, DESBLOQUEIO DE PROSPERIDADE, LIMPEZA ESPIRITUAL E QUESTÕES AFETIVAS E EMOCIONAIS

A MESA DE ASCENÇÃO ESTELAR É REGIDA PELA EGRÉGORA ARCTURIANA, MÃE MARIA, COMANDO SANTA ESMERALDA, ANJOS E ARCANJOS, E REALIZA O EQUILÍBRIO DA SAÚDE, CONEXÃO COM A FAMÍLIA ESTELAR, EQUILÍBRIO DOS CHACRAS SUPERIORES

A MESA QUÂNTICA ESTELAR É REGIDA POR ANDARUS DE ALDEBARAN, COMANDOS SANTA ESMERALDA, ASHATAR E TEMPORAL, TRATANDO QUESTÕES DE SAÚDE, FINANCEIRAS, EMOCIONAIS E ESPIRITUAIS DE PESSOAS E AMBIENTES

CONTATO:
21974424371

Terapias Holísticas Entre Nós



Lago das Fadas
Produtos Esotéricos e Presentes

 lagodasfadas
 lagodasfadas@hotmail.com

Rua Dois de Dezembro, 77 - Loja A • Flamengo • RJ

(21) 2205 5276  (21) 99713 2907



Espaço Holystika

(21) 99301-5912 (WHATSAPP)

Tarot
Mapa Numerológico
Limpeza Energética
(pessoas e ambientes)
Facelift Energético
Barras de Access
Corrigindo a Visão
Supressão das Células
de Gordura
Aromaterapia
Florais de Bach
DNB
O Presente

CONSULTAS COM HORA MARCADA
TIJUCA-RIO DE JANEIRO
INSTAGRAM @ESPACOHOLYSTIKA

ANSIEDADE NERVOSISMO ANGÚSTIA

Podemos tentar reverter, ou pelo menos suavizar esses problemas:
Em tempo de Pandemia.



MARIA ISABEL DE CASTRO MENEZES
PSICÓLOGA CLÍNICA
CRP: 19573
ATENDIMENTO ON LINE
WHATSAPP (Celular) 55 21 997724756



Acupuntura Facial

É um lifting natural;
Auxilia no rejuvenescimento;
Elimina marcas de expressão;
Elimina cicatrizes faciais;
Elimina resíduos tóxicos;
Proporciona bem estar geral

 Rua Voluntários da Pátria, 190
Tel.: 99145-6485



Priscila Zonensein
Psicóloga Clínica
CRP 05/26416

Atendimento na Glória

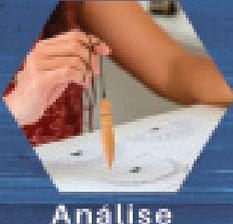
 98654-8284
 @psicologapriscilazonensein



UNIQUANTI

CONSCIÊNCIA & SAÚDE

TERAPIAS HOLÍSTICAS ONLINE

 Constelação Familiar	 Análise Radiestésica	 Baralho Cigano Terapêutico
 Tarot Terapêutico	 Registros Akáshicos	 Pranic Healing
 Quântica Emocional	 Terapia Floral	 Psicoterapia

Visite nosso site:
www.uniquanticonscienciaesaude.com

Contato pelo whatsapp
 21 988076119

Nossas Redes Sociais
  
@uniquanticonscienciaesaude