



♦ ANO 24 ♦ N 304 ♦ JULHO ♦ 2022

Prana

cortesia



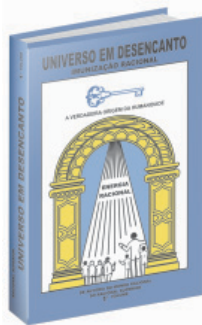
Cultura - Espiritualidade - AutoConhecimento - Saúde Holística - Ecologia

Contato Prana: (21) 98333-5307 - Whatsapp

E-mail: revistaprana@bol.com.br / Facebook: Prana Universo Holístico

BAIXE GRATUITAMENTE :O JORNAL PRANA EM SEU COMPUTADOR, TABLET OU SMARTFONE

Acesse: jornalprana.blogspot.com.br



Oh Tu que vives na imensidão do espaço
Na escuridão da vida
Que andas, mas não sabe por onde caminhas
Que olhas, mas não sabes definir o que vês
Incapaz de definir
O teu Eu
És um vago bicho sem destino
Que nasceste em cima desta terra
Sem saber porque nem para que.

Vais saber, lendo o livro **UNIVERSO EM DESENCANTO**

21 2668-2478 / 0800 761 7215 ou www.culturaracional.com.br

Carlos Rozenthal

Terapeuta Holístico

Cel/Zap 99749-5865

TERAPIAS HOLÍSTICAS NO CENTRO (RJ)

Projeto Viva sem Dor!

Atendimentos com hora marcada:

- > **Massagem Corporal e Facial**
- > **Drenagem Linfática Manual (Facial e Corporal)**
- > **Massagem para Tratamentos de Dores Localizadas**
- > **Terapia Floral de Bach**
- > **Seitai para tratamento da coluna** – técnica japonesa indicada para: Hérnia de disco – Deslocamento de Vértebra – Dor Lombar – Cervical – Pinçamento do Ciático – Problemas Articulares e Musculares
- > **Massagem Tradicional Chinesa com Magnetoterapia**
- > **Reflexologia Craniana, Podal e Manual**
- > **Moxabustão (Acupuntura Térmica)**
- > **Ventosaterapia**
- > **Reiki**
- > **S.O.S DOR** – terapias integradas para o alívio imediato da dor, utilizando diversos tratamentos holísticos na mesma sessão

* Valor da sessão avulsa: R\$ 150,00

* Pacote de 5 sessões (com 20% de desconto): R\$ 600,00

* Pacote de 10 sessões (com 40% de desconto):
R\$ 900,00

Obs.: o pacote deverá ser pago na primeira sessão, de forma integral, de acordo com a modalidade escolhida, em dinheiro, PIX ou cartão de débito.

WWW.GRUPOZENITE.ORG – Inf.: (21) 99988-1621 (WhatsApp)

Salush Nahi
Tameana

Um portal que nos leva ao auto conhecimento, invoca a vontade de alcançar a plenitude, alinha os chakras, estimula processo de transformação em vários níveis de consciência.

Atendendo à distância online



(21)99781.4952

@TerapeutaIreneDaFlor

CURSO PRESENCIAL COM FERNANDO FRATANE

METAFÍSICA DA SAÚDE COM PLANTAS

Agosto
dias 27 e 28

Sábado e domingo
Das 9h as 17h



Inscrição
21 98183 2030

MEDICINAIS



- LEI DA CAUSA E EFEITO
- NUMEROLOGIA PITAGÓRICA DE CADA ALUNO
- ASSOCIAÇÃO DAS DOENÇAS COM A NUMEROLOGIA PESSOAL
- DOENÇAS DE "A A Z" - A CAUSA DE CADA DOENÇA E O TRATAMENTO COM AS PLANTAS MEDICINAIS

Endereço Rua Marechal Bitencourt 78 casa
Bairro Riachuelo - RJ



- GRUPO ZÊNITE -

Cursos Livres de Capacitação Profissional - Intensivos e Extensivos (Lei nº 9394/96 – Art. 42)

AGENDA – 2º SEMESTRE DE 2022 – Conhecimento com Sabedoria

INFORMAÇÕES DETALHADAS DE TODOS OS 7 CURSOS E ATENDIMENTOS TERAPÊUTICOS NO SITE : WWW.GRUPOZENITE.ORG – Inf.: (21) 99988-1621 (WhatsApp)

📌 Cursos Extensivos Teóricos e Práticos

📌 Cursos Extensivos – Teóricos e Práticos

Desconto especial e isenção da taxa de matrícula para pagamento à vista

> Curso de Formação em Massoterapia Relaxante Associada à Técnicas para Harmonização dos Chakras, Cromoterapia e Cristais

Período: 24 de agosto a 14 de dezembro/2022

Horário: 09:00h às 12:00h **Carga Horária:** 42 horas/aula

Local: Centro – RJ **Aulas:** 4ªs. feiras

Ministrante: Profª Simone Frazão – Naturopata, Terapeuta Holística e Massoterapeuta.

Público Alvo: Interessados com o Ensino Médio completo, sem necessidade de conhecimento prévio do assunto

Prazo máximo para pagamento da taxa de matrícula e/ou inscrição:
20 de agosto/2022

> Curso de Formação em Terapia Floral de Bach Associada à Cromoterapia e Cristais

Período: 24 de agosto a 14 de dezembro/2022

Horário: 13h50 às 16h50 **Local:** Centro – RJ

Aulas: 4ªs. feiras **Carga Horária:** 42 horas/aula

Ministrante: Profª Simone Frazão – Naturopata, Terapeuta Holística e Massoterapeuta.

Público Alvo: Interessados com o Ensino Médio completo, sem necessidade de conhecimento prévio do assunto

Prazo máximo para pagamento da taxa de matrícula e/ou inscrição:
20 de agosto/2022

Cursos Intensivos Teóricos e Práticos

> Curso de Formação em Ventosaterapia e Exercícios Terapêuticos Orientais (com Ênfase no Tratamento da Dor, Disfunções Orgânicas e Energéticas)

Dia: 16 de outubro/2022 (domingo) **Horário:** 09:00h às 18:00h

Carga Horária: 8 horas/aula **Local:** Centro – RJ

Ministrante: Prof. Alexandre Bastos – Fisioterapeuta-acupunturista. Mestre em Tai Ji Quan e Qi Gong Terapêutico.

Público Alvo: Interessados com o Ensino Médio completo, sem necessidade de conhecimento prévio do assunto

Prazo máximo para inscrição: **10 de outubro/2022**

> Curso de Formação em Reflexologia Craniana, Podal e Manual

Período: 4 de setembro/2022 a 8 de janeiro/2023

Horário: 09:00h às 18:00h **Aulas:** Um Domingo por mês

Carga Horária: 40 horas/aula **Local:** Centro – RJ

Ministrante: Prof. Alexandre Bastos – Fisioterapeuta-acupunturista. Mestre em Tai Ji Quan e Qi Gong Terapêutico

Público Alvo: Interessados com o Ensino Médio completo, sem necessidade de conhecimento prévio do assunto

Prazo máximo para pagamento da taxa de matrícula e/ou inscrição:
31 de agosto/2022

Curso Livre de Capacitação Profissional em Seitai Manual (Quiropraxia Japonesa) e New Seitai (Seitai dos Martelos)

Técnica Japonesa de Mobilização e Manipulação da Coluna Vertebral, Articulações e Musculatura Profunda

Período: 17 de setembro/2022 a 16 de abril/2023

Aulas/Periodicidade: Um final de semana/mês **Local:** Centro – RJ

Carga Horária: 112 horas/aula - **Horário:** 09:00h às 17:00h

Ministrante: Prof. Aldemir Chaves Cunha – Dr. em Osteopatia /D.O. (New York Osteopathic Medicine /EUA); Dr. em Medicina Tradicional Chinesa (National University of Nanquim/ China) ; Dr. em Seitai (Osaka University/Suita – Osaka – Japão) ; Pós-Doutorado em Quiropraxia do Esporte (New York Chiropactic College /EUA) ; Formação em New Seitai com Sensei Hideshi Goto (RJ).

Público Alvo: Massoterapeutas; Fisioterapeutas e estudantes de Fisioterapia; Professores e Preparadores físicos; Terapeutas Ocupacionais e estudantes na área; Educadores físicos e estudantes. Terapeutas Holísticos e demais público com Ensino Médio completo.

Prazo máximo para pagamento da taxa de matrícula e inscrição:
12 de setembro/2022

📌 Cursos Intensivos Teóricos e Práticos

> Curso de Formação em Quick Massage (Massagem Expressa) Associada à Cromoterapia e Cristais

Dia: 24 de setembro/2022 (sábado) **Horário:** 09:00h às 18:00h

Carga Horária: 8 horas/aula **Local:** Centro – RJ

Ministrante: Profª Simone Frazão – Naturopata, Terapeuta Holística e Massoterapeuta.

Público Alvo: Interessados com o Ensino Médio completo, sem necessidade de conhecimento prévio do assunto

Prazo máximo para inscrição: **20 de setembro/2022**

> Curso de Formação no Tratamento Holístico com Cones de Ouvido (Terapia Térmica Auricular) - Prazo máximo para inscrição: 10 de outubro /2022

Dia: 15 de outubro /2022 (sábado) **Horário:** 09:00h às 18:00h **Carga Horária:** 8 horas/aula **Local:** Centro – RJ

Ministrante: Profª Eci Stanciola – Professora de Shiatsu e Terapeuta Holística. Focalizadora de Danças Circulares Sagradas.

Público Alvo: Interessados com o Ensino Médio completo, sem necessidade de conhecimento prévio do assunto

INFORMAÇÕES DETALHADAS DE TODOS OS 7 CURSOS E ATENDIMENTOS TERAPÊUTICOS NO SITE : WWW.GRUPOZENITE.ORG – Inf.: (21) 99988-1621 (WhatsApp)

O LUMINARIUM ESTÁ DE VOLTA!

Por: Vera Pinheiro e Flávio Guilherme Pontes

Em sua 3ª edição, o Congresso de Ciência, Consciência e Espiritualidade vem em formato híbrido (presencial ou on-line), oferecendo um espaço de acolhimento, aprendizado e, certamente, transformação.

Nos dias 12, 13 e 14 de agosto, o Othon Palace Hotel, em Copacabana, receberá o **LUMINARIUM**, o Congresso que reúne especialistas do Brasil e de outros países para debater a convergência entre a Ciência, a Consciência e a Espiritualidade. Já sabemos, por meio de estudos científicos, que questões subjetivas, como a fé, sentimentos nobres, atitudes e pensamentos positivos, podem contribuir para uma saúde mais plena e, quem sabe, até reverter uma doença já instalada. A questão é: como capitalizar todo esse poder que temos em prol de nós mesmos e do próximo? Como alcançar o equilíbrio ou a tal da felicidade? A resposta está em nós. E o **LUMINARIUM** é o espaço propício para você buscar aquelas que você necessita para evoluir e tornar a vida mais leve.

Além das palestras e da Feira do BEM VIVER, ofereceremos atendimentos terapêuticos de diferentes modalidades, entre elas, Thetahealing, Cura Prânica, Barra de Access, além de vivências e rodas de conversa e de cura. O primeiro dia do evento, **dia 12 de agosto**, será dedicado exclusivamente aos atendimentos pessoais: são 4 salas terapêuticas em funcionamento no Othon Palace Hotel e 2 salas de atendimento *on-line*, na plataforma construída exclusivamente para o evento. Os atendimentos presenciais terão um custo bem abaixo do valor de mercado e com descontos para os participantes inscritos no evento (presencial e *on-line*), enquanto os atendimentos *on-line* serão totalmente gratuitos. As salas terapêuticas estarão abertas durante os três dias de evento.

Com as energias reorganizadas e equilibradas no dia 12, os participantes poderão se concentrar melhor e assimilar bem as palestras que acontecerão nos dias 13 e 14 de agosto. Um dos primeiros palestrantes, logo cedo, no dia 13, será o Médico e Naturopata alemão **Rüdiger Dhalke**. Ele falará ao vivo da Alemanha, com tradução simultânea, sobre os processos de cura e autocura, os quais já presenciou inúmeras vezes ao longo dos seus mais de 40 anos de atividade médica. Dhalke é também um escritor de sucesso, tendo publicado alguns *best sellers* na década de 90, como o aclamado 'A Doença Como Caminho', entre outros. "Eu acredito, com base na minha vivência como médico, que toda cura é uma autocura", diz Dhalke. "Vou apresentar algumas ideias do que você pode fazer, sozinho, para se autocurar, para assumir responsabilidade pela sua cura e para o enfrentamento do estresse do dia a dia".

Ainda no dia 13, na parte da tarde, uma das palestras será sobre a 'Medicina Quântica Vibracional: O Futuro Presente da Saúde Integral' ministrada pela especialista em Medicina Quântica e Saúde Integral, **Aléxia Cambraia**. Ela vai traçar um paralelo entre a medicina dos tempos de Hipócrates, a Medicina Quântica Vibracional e os novos métodos complementares de

tratamento, numa abordagem holística e integrativa considerada por ela "a medicina do bem". E para encerrar o dia, a Terapeuta Vibracional e Artista Plástica **Angela Fuzaro** falará sobre "O Despertar da Força de se Curar", uma visão da doença e da saúde pelo olhar do Xamanismo. Será uma experiência incrível onde ela irá nos guiar para escutarmos o nosso corpo. Uma vivência com música e movimento para despertar o corpo para a força de cura.

No dia 14, outros oito palestrantes se revezarão ao longo do dia para debater o tema: Espiritualidade, Materialidade e a Consciência do Equilíbrio. Na parte da manhã, uma das palestrantes é a Fisioterapeuta **Nereida Fontes Vilela**, que nos ajudará a fazer uma leitura corporal, descrevendo as funções emocionais das manifestações do corpo. À tarde, antes da Vibração Coletiva de Encerramento, o Médico Ortopedista e criador do método Coerência Bioemocional, **Dr. Carlos Veiga Jr.** vai falar sobre a natureza da mente e de onde surge o medo, sob a perspectiva do livro 'Um Curso em Milagres'. "Há o medo que surge da forma biológica, quando estamos sob ameaça, e este medo é benéfico e necessário, mas vamos falar sobre o medo que surge da forma psíquica, que surge da nossa imaginação", diz o Dr. Carlos Veiga Jr. Em seguida, a Fisioterapeuta e Coach em PNL **Mariana Souto Veiga**, e o médico, farão o encerramento do evento juntos.

Os participantes que optarem pela forma presencial, e também aqueles que optaram pela forma *on-line*, e moram no Rio de Janeiro poderão conhecer se beneficiar dos atendimentos presenciais, no andar dos atendimentos. Os participantes presenciais nos dias 13 e 14, também terão acesso à FEIRA DO BEM VIVER, com produtos e serviços com foco na sustentabilidade e no equilíbrio da mente, do corpo e do espírito. Alguns dos nossos expositores são: Florais de Saint Germain, Amorologia, Fernanda Masson Aromaterapia, A Graça de Maria, BIOMAT da Inspire Produções, Instituto BioFao, entre outros. Se você quiser ser um expositor, entre em contato conosco.

Aguardamos por você!

Serviço: [@congressoluminarium](http://www.congressoluminarium.com.br)

Preços a partir de R\$ 164,00.

Evento Presencial: Dias 12, 13 e 14 - Hotel Othon Palace, Copacabana.

Evento On-line: Dias 12, 13 e 14 - Plataforma Exclusiva.

E-mail: contato@congressoluminarium.com.br

WhatsApp: (21) 98143-5549

Diretora de Comunicação: Vera Pinheiro

WhatsApp: (21) 97191-5502

Jornalista Colaborador: Flávio Guilherme Po



3º CONGRESSO DE CIÊNCIA, CONSCIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE

O TODO ENTRELAÇADO: O SER, O UNIVERSO E A CIÊNCIA

13 E 14 DE AGOSTO DE 2022

Imersões, Atendimento, Palestras e Debates Presenciais e On-line

Feira do Bem Viver - Presencial

12 DE AGOSTO DE 2022

Atendimentos Presenciais e On-line



HOTEL OTHON PALACE, COPACABANA, RIO DE JANEIRO

ALGUNS PALESTRANTES JÁ CONFIRMADOS:

DIA 13/08 - DOENÇAS E SAÚDE: COMO HARMONIZAR O CORPO, A MENTE E A ALMA.



Dr. Rüdiger Dhalke
Médico e escritor



Dra. Miria de Amorim
Médica Homeopata



Rachel Epstein
Diretora do American
Institute for Mental Imagery
(AIMI)



Aléxia Cambrala
Naturopata



Dr. Pablo Vinicius
Médico Psiquiatra



Angela Fuzaro
Terapeuta Vibracional
e Artista Plástica



Roberta Moreira Lima
Instrutora Certificada
HeartMath

DIA 14/08 - ESPIRITUALIDADE, MATERIALIDADE E A CONSCIÊNCIA DO EQUILÍBRIO



Dr. Carlos Veiga Jr.
Médico Cirurgião
Ortopédico.



Letícia Carneiro
Tanatologista e
Aconselhadora de Luto



Prem Giti Bond
Professora Espiritual



João Gilberto Rodrigues
Terapeuta Sistêmico



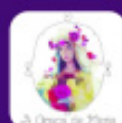
Nereida Fontes Vilela
Fisioterapeuta



José Haddad
Coach, Mentor, Master
Practitioner em PNL e
Naturopata.

FEIRA DO BEM VIVER (PRESENCIAL)

13 E 14 DE AGOSTO



ATENDIMENTOS

12, 13 E 14 DE AGOSTO

THETAHEALING
CURA PRÂNICA
BARRAS DE ACESS
TAROT
REIKI

PREÇOS POPULARES

SAIBA MAIS EM NOSSO SITE: WWW.CONGRESSOLUMINARIUM.COM.BR

A Calma Absoluta do Olhar

Por Pedro Tornaghi - Escritor, Terapeuta, Palestrante

Todo e qualquer pensamento promove algum movimento nos olhos. O movimento pode ser mínimo, imperceptível à sensibilidade, mas está lá. A linha inversa também é verdadeira, todo e qualquer movimento dos olhos, influi na atividade no cérebro e no estado mental.

Essa ligação direta entre pensamento e olhar, torna possível influir em nosso pensar a partir do que escolhemos fazer com nossos olhos. E a oportunidade é imensa, vai muito mais além da chance de acalmar ou excitar a mente ao se induzir os olhos à calma ou excitação, é possível mesmo chegar à cessação dos movimentos da mente, quando somos apresentados à calma absoluta do olhar.

Em outras palavras, os olhos que todos carregamos sobre o nariz, podem ser uma porta simples e acessível a uma experiência que parece difícil ou até mesmo impossível a muitos: a meditação. Mesmo parecendo impossível, pode estar ao alcance das mãos, se não exatamente diante de nossos narizes, acima deles.

A primeira frase do “Yoga Sutras”, o mais tradicional tratado de yoga, sugere: “yoga é a cessação das ondas da mente”, ou seja, yoga é meditação. Mas, como chegar a isso? Muitos tentam, das mais diversas formas, uns poucos - muito poucos - conseguiram; e a maioria se frustrou no caminho, entre tropeços por estradas muitas vezes tortuosas. Como acalmar a mente? “Peço para que ela fique calma mas ela...” “Peço para que ela pare e ela dispara mais ainda.”

Sim, a mente é rebelde. Funciona como os robôs de algumas histórias de ficção científica que, após serem programados por seus inventores, ganham vida própria e se rebelam contra o criador, tentando destruí-lo. Como ter acesso novamente à programação deles? Como encontrar receptividade deles para suas necessidades atuais? Qual o código de acesso?

A chave pode estar escondida debaixo do capacho, na porta da casa. O acesso para a mudança do estado de espírito da mente pode estar nos olhos. Shakespeare popularizou a ideia dos “olhos serem as janelas da alma”. É igualmente real, mesmo que menos poético, afirmar que os olhos são janelas da mente. Sim, por eles entra luz em nossos cérebros, por eles nossas glândulas pineais se alimentam de luminosidade e têm seu funcionamento regulado. Por eles se insinuam estímulos elétricos que vão ditar ritmos de muito do que acontece em nosso cérebro.

O nervo óptico, que conduz o que vemos desde os olhos até os fundos do cérebro, é composto de neurônios, pode-se mesmo dizer que os olhos são uma extensão - visível - de nosso cérebro, que acalmar o nervo óptico, já é acalmar o cérebro.

Sim, é muito difícil dizer ao cérebro: “relaxe”. Não conhecemos o **acesso**. E ele não está nem aí para nossa instrução, ele tem mais o que fazer, ele tem movimentos já acontecendo dentro de si que parecem fazer mais sentido para ele do que a nossa instrução; ele tem “ondas” em andamento por toda a sua extensão. Mas, se não temos acesso ao cérebro, não é difícil induzir os olhos a relaxar. É até fácil. E, quando os olhos relaxam, o cérebro relaxa. Imediatamente. A opção de relaxar ou tensionar internamente pode se tornar algo simples, como escolher colocar uma panela de água para ferver ou para congelar.

A hipnose sabe disso há muito tempo. Quando o hipnotizador pede ao cliente, que acompanhe com os olhos o oscilar do pêndulo da direita para a esquerda e em seguida lhe induz com frases como “seus olhos estão ficando cansados”, “as pálpebras começam a pesar”, “seus olhos estão a cada momento mais relaxados”, ele pretende levá-lo ao contato com zonas sutis da mente, contato esse somente possível quando há um relaxamento profundo dela. E os resultados são incríveis. Pode-se experimentar durante o transe hipnótico, momentos de total liberdade do pensamento e de nossas crenças mais arraigadas. Pode-se ter acesso a lembranças primordiais guardadas dentro de nós.

A hipnose, até onde se sabe, nasceu na Índia. Como filha da meditação. Ela aponta para algumas maneiras possíveis de relacionar olhos com a mente. Mas não obrigatoriamente se utiliza de todas. O olhar pode servir como um caminho de acesso fácil à meditação. E foi usado muitas vezes na história da Índia, com sucesso.

Basta que paremos totalmente nossos olhos para que a mente “cesse seus movimentos”. Aquietando-os, estamos a um passo da meditação. Parando-os, estamos mesmo a um tropeço dela.

O curso “Meditações da Visão” explora diferentes maneiras de se chegar a essa “calma do olhar” capaz de levar ao florescer da lucidez, a uma clareza do olhar sem precedentes. Ele reúne um conjunto de técnicas de meditação, complementares entre si, que induzem a esse aquietar interno, acessível mesmo a quem tem pouca ou nenhuma experiência com a meditação.

Composto de técnicas simples, prazerosas e de ação imediata, ele estimula a pessoa a mergulhar processo de autoconsciência. E, com a continuidade, esse processo além de trazer uma clareza do olhar sobre si e sobre o mundo, proporciona um relaxamento físico progressivo que torna os dias mais “confortáveis” e mais imunes ao estresse. É experimentar e ver com os próprios olhos.



CÉLIA REGINA HENRIQUES
CRP: 05.12705

Ψ

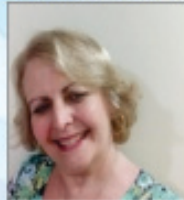
PSICÓLOGA CLÍNICA
PÓS GRADUADA EM ARTETERAPIA
E TERAPIA DE FAMÍLIA

- ATENDIMENTO À CRIANÇAS, ADOLESCENTES E ADULTOS
- ATENDIMENTO SOCIAL

CONSULTÓRIO: RUA ANTÔNIO SALEMA 45 / TIJUCA / RJ
ATENDIMENTO ON-LINE
TEL: (21) 97098-9332 / EMAIL: CELIA.R.HENRIQUES@GMAIL.COM

Consultas e Cursos
Tarô e Baralho Cigano
Presencial e a distância

Fernanda Guaraciaba

Whatsapp: 21 99954-5522 @fernandatarotonline

Raquel Carvalho
CRT: 33878

Atendimento On Line

Taróloga

Terapeuta Floral

Informações: (21) 2535-7936
e-mail: raaquelcarvalho8@gmail.com
www.rachelcarvalho.com.br

Espaço Viva Bem
Viva Melhor

Saúde Holística

Liz Leony
Parapsicóloga- Terapeuta Holística
Terapeuta Reencarnacionista
TVP

Atendimentos on line e presencial
Em parceria com Espaço Ampliar
Rua Dias da Cruz, 59 - Meier RJ
(21) 99796-0575 -97644-9017

Barras de Access
Hipnose
Floras de Bach
Reiki
Alinhamento de Chacras

Cromoterapia
Cristaloterapia
EFT
Magnified Healing
Cura Arcturiana
TVP

evivabemvivamelhor@gmail.com



O TARÔ

O TARÔ, COM SUA FUNÇÃO DIVINATÓRIA, TERAPÊUTICA E DE AUTOCONHECIMENTO, É UM PRECIOSO ALIADO PARA NOS ORIENTAR NO CAMINHO DA VIDA.



- CONSULTAS
- CURSOS REGULARES
- ATENDIMENTOS ON-LINE

VIRGÍNIA RONCARATI
21 99322-6863

Ativação do TIMO
Atendimento presencial e online

A vontade, a boa vontade e uso da vontade são aspectos deste chakra. Aumente sua capacidade de despertar para uma realidade mais plena.

Agende já sua consulta!



 **(21)99781.4952**
@TerapeutaIreneDaFlor

A Atenção Faz a Diferença

" Osho responde a Dilip, que está em Puna a serviço do exército do Nepal e lhe mostra como usar a disciplina da vida militar como meditação."

OSHO: O ponto fundamental não é a técnica de meditação. O ponto fundamental é praticá-la com consciência. Qualquer método será de grande ajuda se for praticado com atenção. A questão real é a atenção; a técnica de meditação é apenas uma desculpa para ela.

Por exemplo, alguém pode simplesmente ficar repetindo o nome de Deus. Se ele estiver repetindo feito um papagaio, isto não terá valor algum. Ao contrário, isto poderá lhe ser danoso, porque repetir uma coisa, todos os dias, feito um papagaio, fará com que você fique igual a um zumbi, um robô. Você começará a perder o seu brilho, a sua luminosidade, sua inteligência; você se tornará mais e mais sonolento, cheio de sonhos. Mas existem muitas pessoas estúpidas que acham que aqueles sonhos são grandes visões espirituais. Eles não são. Você pode até sonhar com Deus, mas é apenas um sonho como todos os sonhos. Você pode sonhar com grandes experiências - com a luz e com a kundalini subindo - mas eles são apenas sonhos. Todas essas experiências são sonhos; experiências como essas são sonhos. A questão real é mudar a ênfase da experiência para o experienciador. Toda a gestalt tem que mudar do objetivo para o subjetivo.

Assim, se alguém está repetindo um mantra com total consciência daquilo que está fazendo, ou seja, cada vez que ele repete o mantra, ele se mantém alerta e o faz com atenção, permanecendo uma testemunha, então esse mantra o ajudará. E não interessa se ele repete 'Alá' ou 'Rama' ou 'Cristo', isto pouco importa. Você pode repetir o seu próprio nome e será a mesma coisa. Você pode repetir qualquer coisa absurda e será a mesma coisa. O ponto é: você está repetindo com atenção? Esta atenção tem que ser criada. Isto é apenas um dispositivo para mantê-lo com atenção. A pessoa pode caminhar e o seu caminhar pode tornar-se uma meditação. A pessoa pode comer e o seu comer pode tornar-se uma meditação.

Você está servindo ao exército e pode ir a um desfile militar. Esse desfile pode tornar-se uma meditação. Toda a questão é estar totalmente alerta, consciente e não mecânico. A sua vida militar pode tornar-se um lindo crescimento para você. Tudo o que você estiver fazendo lá pode ser usado como um dispositivo.

Se a pessoa não estiver atenta, então o exército pode fazer dela um zumbi. Ao fazer a mesma rotina todos os dias, ano após ano, não há necessidade alguma de estar alerta. Pode-se tornar perfeitamente habilidoso para fazer aquelas coisas. Pode-se fazê-las até mesmo dormindo. Um perfeito militar é aquele que, mesmo estando dormindo, se você gritar 'Atenção, sentido!', ele pula e imediatamente está de prontidão. Ele não precisa estar acordado para fazer isto, mesmo dormindo acontece. Isto é apenas um mecanismo, o grito desencadeia a resposta.

Eu ouvi contar que a esposa de um general estava muito incomodada porque seu marido roncava, sempre que dormia virado para o lado esquerdo. A situação era muito difícil porque se ela lhe pedisse para virar-se para o lado direito, o seu sono seria perturbado e ele era um homem muito bravo. Então ela foi se consultar com o médico do exército. Ele lhe disse. 'Não faça coisa alguma - simplesmente chegue



próximo ao seu ouvido e diga, 'Direita, volver!' Isto será o bastante.'

Assim, esteja atento a qualquer coisa que você faça. Você pode escolher qualquer método do 'Livro dos Segredos', mas esteja atento. E no seu trabalho militar, esteja atento. Faça aquelas mesmas coisas, mas não como uma rotina, não como um ritual morto que você tem que repetir. Mantenha a luz acesa internamente. Esteja presente em cada movimento, torne-se envolvido e comprometido, e aos poucos você verá que a sua vida militar terá se tornado a sua vida religiosa. Qualquer vida, qualquer padrão de vida pode transformar-se numa vida religiosa.

Você gostaria de dizer alguma coisa?

DILIP: Eu gostaria de perguntar o que exatamente significa estar atento. No que se refere à minha profissão, quando vou fazer o meu dever, eu devo observar tudo como uma entidade separada, estando consciente de que eu não sou a pessoa que está fazendo aquilo? **OSHO:** Sim, exatamente isto. Você simplesmente pensa em si mesmo como um observador, um espectador; o corpo está fazendo o ato.

Esta mão está se movendo, certo? *Osho observa sua própria mão com um respeito desapegado, enquanto ela desce de volta ao seu descanso no braço lateral da poltrona.* **OSHO:** A mão está se movendo e você a está observando. Não apenas do lado de fora, mas do lado de dentro também; Você está separado, aquela testemunha está separada. Ela está desidentificada com qualquer coisa que conhecemos. Ela está identificada com Deus, mas nós nada sabemos a respeito de Deus. Aquela testemunha é Deus.

Quando você se torna uma perfeita testemunha, você é deus, você não é mais um ser humano. Por isso que chamamos Buda de deus, chamamos Krishna de deus, não porque eles tenham criado o mundo, mas porque naquele momento de atenção, de alerta, eles não estão mais identificados com o corpo ou com a mente, eles simplesmente não estão identificados. A mente está separada, o corpo está separado, o mundo está separado, e eles são apenas o observador.

Isso dá uma tal paz, a simples idéia de que a pessoa é um observador. Alguém bate em sua face. Se você é apenas um observador, então nada afeta você. É como se tivessem batido em alguma outra pessoa. Você é apenas uma testemunha ocular, e isso é tudo. Aquilo não é um problema seu. A pessoa pode até rir de todo o ridículo daquilo, pode até curtir aquilo. Alguém o insulta e você pode observar. Existem milhões de oportunidades na vida, quando você observa, problemas não surgem. Os problemas surgem quando você se torna identificado com o corpo ou com a mente. Então, você fica perturbado e distraído.

É exatamente desse jeito, precisamente assim: pense apenas que esse observador está sentado no alto de uma montanha, lá longe, distante, só olhando o vale lá em baixo. Da mesma maneira que as outras pessoas estão se movimentando, você também está. Devagar, devagar você será capaz de mover-se por cima de seu corpo e será capaz de ver que o corpo está fazendo coisas. E o corpo será capaz de fazer as coisas com mais perfeição, porque nada haverá para distraí-lo, haverá um ambiente interno silencioso e cheio de paz.

Tente isto e depois de um mês, conte-me como as coisas estão indo."



Conta uma lenda chinesa que no ano 2737 a.C., o imperador Shen Nung descansava sob uma árvore quando algumas folhas caíram em uma vasilha de água que seus servos ferviam para beber. Atraído pelo aroma, Shen Nung provou o líquido e adorou. Nascia aí, o chá.

É bem provável que essa história nem seja verdadeira, mas dá um ar romântico à origem de uma bebida conhecida mundialmente. Esta lenda é divulgada como a primeira referência à infusão das folhas de chá verde, provenientes da planta *Camellia sinensis*, originária da China e da Índia. Na verdade, o primeiro registro escrito sobre o uso do chá data do século III a.C. O tratado de Lu Yu, conhecido como o primeiro tratado sobre chá com caráter técnico, escrito no séc. VIII, durante a dinastia Tang, definiu o papel da China como responsável pela introdução do chá no mundo.

No início do séc. IX, a cultura do chá foi introduzida no Japão por monges budistas que levaram da China algumas sementes. A cultura teve êxito e desenvolveu-se rapidamente. O chá experimentou nestes dois países - China e Japão - uma evolução extraordinária, abrangendo não só meio técnico e econômico, mas também os meios artísticos, poéticos, filosóficos e até religiosos. No Japão, por exemplo, o chá é protagonista de um cerimonial complexo e de grande significado.

A chegada do chá à Europa não foi rápida. As referências mais antigas que se encontram na literatura europeia a respeito do chá são atribuídas a Marco Pólo, no relato da sua viagem, e ao português Gaspar da Cruz, que teria citado o chá numa carta dirigida ao seu soberano. Já a sua introdução no continente europeu ocorreu no início do séc. XVII, em função do comércio que então se estabelecia entre a Europa e o Oriente. Ao que parece, foram os holandeses que levaram pela primeira vez o chá à Europa, intensificando o seu comércio, mais tarde desenvolvido pelos ingleses.

Na Inglaterra, o seu consumo difundiu-se rapidamente, tornando-se uma bebida muito popular. Essa popularidade estendeu-se aos países com forte influência inglesa, primeiramente nos Estados Unidos, depois na Austrália e Canadá. Hoje, o chá é a bebida mais consumida em todo o mundo.

Como foi dito acima, o chá é proveniente das folhas da *Camellia sinensis*. Atualmente, cerca de 3 mil produtos levam o nome de chá mas, na verdade, podem ser considerados chás mesmo, somente aqueles que tenham em sua composição a planta *Camellia sinensis*. Ou seja, aqueles que nós chamamos de chá de hortelã, erva-cidreira e outros são, para sermos mais corretos, tisanas ou infusões.

A partir das folhas da *Camellia sinensis* é possível obter diferentes tipos de chá e, dependendo do tipo de tratamento a que são sujeitas, dividi-los nas seguintes categorias:

Verde - As folhas vão para a secagem após a colheita. Seu sabor é um tanto amargo. As folhas são apenas passadas pelo calor, imediatamente após colheita, evitando, assim, a fermentação. O chá Gyokuro (gotas de orvalho), do Japão, é considerado um dos melhores - suas folhas são cobertas com tela antes da colheita e, assim, preservam a clorofila e perdem tanino, ficando adocicadas.

Preto - As folhas sofrem um processo de fermentação que confere ao líquido um tom avermelhado escuro e um sabor intenso. As folhas são colocadas em tanques fechados até fermentarem. Depois elas são aquecidas e desidratadas.

Oolong - Sofre um processo de fermentação muito curto. Uma secagem rápida é feita logo após a colheita. Depois as folhas vão para um tanque, para fermentar, mas o processo é interrompido no início. O sabor é suave. Este chá é o menos comum no mundo ocidental.

Aromatizados - Qualquer chá, independentemente do tratamento pelo qual tenha passado, pode receber a adição de outras folhas, frutas secas ou flores, cujo sabor se mistura com o seu.

As mil e uma virtudes do chá verde

As virtudes medicinais do chá são de conhecimento milenar, especialmente seu efeito estimulante. Mas hoje, a ciência está comprovando suas propriedades terapêuticas e cosméticas. E isso está acontecendo com o chá verde (também conhecido como banchá), considerado atualmente um aliado da saúde por ser rico em flavonóides - substâncias antioxidantes que ajudam a neutralizar os radicais livres, responsáveis pelo envelhecimento celular precoce. Também está comprovado que o chá verde ajuda a diminuir as taxas de colesterol e ativa o sistema imunológico. A Sociedade Brasileira de Médicos Antroposóficos vai mais além e defende que consumir chá verde regularmente ajuda a prevenir alguns tipos de câncer, artrose, aterosclerose e outras doenças degenerativas. As virtudes do chá verde na prevenção do câncer vêm do fato de que ele é rico em bioflavonóides e catequinas, substâncias que bloqueiam as alterações celulares que dão origem aos tumores.

Além de conter manganês, potássio, ácido fólico e as vitaminas C, K, B1 e B2, ajuda a prevenir doenças cardíacas e circulatórias por conter boa dose de tanino: o consumo diário desse chá diminui as taxas do LDL (colesterol que faz mal à saúde) e fortalece as artérias e veias.

Mas as boas notícias não acabam aí: está comprovado que o chá verde acelera o metabolismo e ajuda a queimar gordura corporal.

Pesquisadores acreditam, ainda, que o hábito de beber chá em vez de café é um dos fatores responsáveis pelo menor índice de infarto em países do Oriente. E como se não bastasse, comprovou-se também que as substâncias presentes no chá verde ajudam a prevenir cáries, têm ação antiinflamatória e antigripal, ativam o sistema imunológico e regeneram a pele. Os princípios curativos e regeneradores da *Camellia sinensis* enriquecem os cosméticos que prometem recuperar o viço da pele e dos cabelos. Tanto que as indústrias de cosméticos incluem os extratos das folhas em fórmulas de produtos como cremes e loções. Substâncias presentes na *Camellia sinensis* também dissolvem gorduras e são eficazes no tratamento de celulite e gordura localizada.

E para a pele mais um benefício: por ser rica em tanino, substância com propriedades anti-séptica e adstringente, a planta é indicada também para limpar e equilibrar peles oleosas.

A Arte da Vida

“Onde fica a fronteira entre o direito à felicidade pessoal e a um novo amor, por um lado, e o egoísmo inconsequente que desintegraria a família e talvez prejudicasse os filhos, por outro?”, pergunta Ivan Klima.

Traçar essa fronteira com precisão pode ser uma tarefa torturante, mas de uma coisa nós podemos ter certeza: onde quer que se encontre, ela é violada no momento em que se declara que atar e desatar os vínculos são atos neutros, moralmente indiferentes, de modo que os atores são a priori eximidos da responsabilidade pelas consequências recíprocas de seus atos: daquela mesmíssima responsabilidade incondicional que o amor promete, para o que der e vier, e luta para construir e preservar. “A criação de uma relação mútua que seja boa e duradoura”, em total oposição à busca do prazer por meio de objetos de consumo, “exige um esforço enorme”. Mas o amor, sugere Klima, deve ser comparado à criação de uma obra de arte... Isso também requer imaginação, concentração todos os aspectos da personalidade humana, auto-sacrifício da parte do artista e liberdade absoluta. Mas acima de tudo, como ocorre com a criação artística, o amor exige ação, ou seja, atividade e comportamento não-rotineiros, assim como atenção constante à natureza intrínseca do parceiro, um esforço para compreender sua individualidade, além de respeito. E por último, mas não menos importante, precisa de tolerância, da consciência de que não se deve impor ao companheiro suas perspectivas ou ideais nem ser um obstáculo à felicidade do outro.

O amor, devemos concluir, se abstém de prometer um caminho fácil para a felicidade e o sentido. O “relacionamento puro”, inspirado pelas práticas consumistas promete esse tipo de vida fácil, mas, pela mesma razão, torna a felicidade e o sentido reféns do destino.

Para resumir: o amor não é algo que se possa encontrar; não é um objet trouvé nem um “ready-made”. É algo que precisa ser sempre e novamente construído e reformado a cada dia, a cada hora; constantemente ressuscitado, reafirmado, servido e cuidado. Em conformidade com a crescente fragilidade dos vínculos humanos, a impopularidade dos compromissos de longo prazo, a tendência a se despojar os “deveres” dos “direitos” e evitar quaisquer obrigações a não ser as “obrigações a si mesmo” (“devo isso a mim mesmo”, “mereço isso” etc.), o amor tende a ser visto ou como perfeito desde o início ou como fracassado - a ser abandonado e substituído por um espécime “novo e aperfeiçoado”, ao que se espera genuinamente perfeito. Não se espera que esse amor sobreviva à menor discussão, que dirá à primeira discordância e confronto sérios...

A felicidade, para relembrar o diagnóstico de Kant, é um ideal não da razão, mas da imaginação. Ele também advertiu que, com o caráter tortuoso da humanidade, nada de reto poderia ser feito. John Stuart Mill pareceu combinar as duas teorias em sua advertência: quando você se pergunta a si mesmo se é feliz, você deixa de sê-lo... Os antigos provavelmente suspeitaram disso, porém, guiados pelo princípio dum spiro, spero (enquanto respiro, tenho esperança), sugeriram que, sem trabalho duro, a vida não ofereceria nada que a tornasse valiosa. Dois milênios depois, a sugestão não parece ter perdido a atualidade.



ESPACO GALERIA ZAGUT

GABINETE DAS CURIOSIDADES
10 ABRIL 2021

10 ABRIL A 5 MAIO

TOTALMENTE VIRTUAL

EXPOSIÇÃO PERMANENTE
YOUTUBE / INSTAGRAM

EXPOSICAO COLETIVA

Joga-se

- ★ Tarot de Marseille
- ★ Baralho Cigano
- ★ Búzios

(22) 2643-8521
whatsapp (21) 99763-4973

ASTRAL

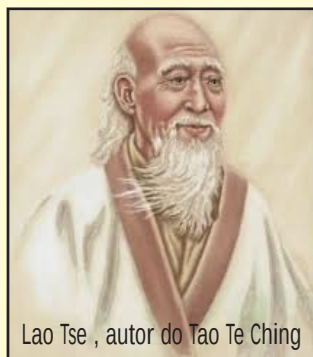
STUDIO E BEM ESTAR

Está procurando um ambiente aconchegante para atender seus pacientes?

Temos a Infraestrutura necessária, para fazer atendimentos com Terapias Holísticas.

Localizado em Copacabana, próximo à estação do metrô Cardeal Arcoverde.

Contato: Marcia WhatsApp: (21) 99919-6894



Lao Tse, autor do Tao Te Ching

A MISSÃO DO TERAPEUTA NO MUNDO SOB A LUZ DO TAOÍSMO: SANIDADE ATRAVÉS DA SANTIDADE

“ A alma não tem segredo que o comportamento não revele” . Lao Tse

Por: Paulo Roberto Botelho – Coordenador do Grupo Zênite

e-mail: paulobotelhocursos@gmail.com (21) 99988-1621

Falar de imortalidade e santidade em um mundo materialista, mecanicista e pragmático é um desafio.

Tudo conspira para que você cumpra um programa pré-determinado, gerado por uma agenda que reduz à escravidão mental, emocional e espiritual todos os chamados cidadãos comuns, categoria que não se reduz tão somente à vulnerabilidade social e econômica, mas à indigência iniciática nos mistérios. Os dominadores do mundo querem que você continue adormecido e jogado na sarjeta, às margens da consciência de sua origem divina.

Lembro-me claramente quando recebi o Tao Te Ching - O Livro do Caminho e da Virtude, há mais de vinte anos, autografado por um querido amigo, o acupunturista Francisco Mourão. Este foi revisor da obra traduzida pelo Mestre Wu, onde percebi que aquela pequena publicação continha um universo portentoso de sabedoria que transcendia as palavras, como senhas de acesso a recônditos redutos da consciência. Tais estados, ornados com as majestosas e ricas joias, denominadas pela tradição taoista como os Três Tesouros: humildade, simplicidade e afetividade, contidos nos ensinamentos de Lao Tse, conduzindo o buscador ao processo de autoconhecimento, à naturalidade e à Ordem com Virtude em sua trajetória de vida.

As palavras de fogo contidas nesta grandiosa e singela obra, o Tao Te Ching, escritas pelo fundador do taoísmo filosófico, Lao Tse, somente podem ser captadas pelos olhos do espírito, o que a torna enigmática para a sociedade atual, subjugada pelo pensamento cartesiano, que constitui sério empecilho para a ampliação da consciência e a percepção de realidades mais sutis.

Nesse cenário, qualquer ato de contemplação e interiorização, representa uma transgressão, um confronto à suave e doce alegria da vivência deste venerável ensinamento, que integra filosofia, ciência e religião à vida cotidiana, de forma a retomar o seu sentido solene, mágico e transcendente.

Os agentes do caos, denominados pelos incas como “apagadores de sol”, encontram-se disseminados em todos os lugares. Muitos deles encarnados, visando inibir ou inviabilizar a Grande Obra em todo o seu esplendor, brilho e magnificência. A própria humanidade tem-lhes servido de alimento, ao nutrir as expressões do materialismo mais brutal, com formas-pensamento, sentimentos e ações dissociadas da fulgurante Consciência Crística. Roubar a Coroa do Homem-Rei constitui o objetivo destes seres, visando transformar-lhe em frangalhos e arruinar o seu reino.

Não devemos entregar nossa liberdade a uma falsa ciência, que sem consciência, é um simples simulacro do verdadeiro entendimento e compreensão da essência da vida e da realidade.

Neste compasso, no campo da saúde, fomos dilacerados por uma teoria médica equivocada, em conluio com a indústria mais corrupta do planeta - a farmacêutica. Neste caso, o antídoto não é o próprio veneno!

A atuação dos terapeutas holísticos deve ser canalizada para a elevação da consciência e da frequência vibratória da população robotizada, de forma mais intensa neste momento crucial da humanidade. A qualidade energética e espiritual do terapeuta são atributos mais importantes do que o simples domínio de técnicas, manobras ou procedimentos, com sua vinculação à missão maior de curar a própria Terra, e, por ressonância, o Universo.

Chegará um tempo, em que a terapia transcenderá a adoção de equipamentos, métodos e procedimentos, para elevar-se a estatura de restaurar a suprema ordem, harmonia e equilíbrio, sobre o qual se assentam os princípios divinos, cósmicos e universais.

O Terapeuta desperto é um missionário da renovação desta divina ordem, onde entende que o “homem é o Universo em escala menor”, e que todas as manifestações estão subordinadas ao cumprimento inexorável da Divina Lei. Todas as terapias que adota deve servir a este supremo propósito, no laboratório (laborar e orar) do seu templo interior, voltado à transmutação da vileza humana no mais puro ouro alquímico da consciência desperta.

É uma guerra renhida, onde os Terapeutas como novos templários, desafiam a todo momento forças espirituais tenebrosas, que geram mazelas no corpo e no espírito. Uma luta que transcende o simples maniqueísmo, para situar-se como foco de resistência a serviço da Luz Maior, do Bem, do Belo e da divina perfeição. Um mundo divorciado deste princípio reflete o enunciado de Buda ao afirmar: ABAIXO DA ILUMINAÇÃO, TUDO É DOENÇA!

Fechamos esta matéria, com o capítulo 50 do Tao Te Ching, invocando seus bons auspícios para todos os que trabalham pela Luz Maior: “... Ouvi dizer que o bom cultivador da vida viaja pela terra e não se confronta com rinocerontes nem tigres. E atravessa um exército sem armaduras nem armas. Os rinocerontes não têm onde enfiar o chifre, os tigres não têm onde cravar as garras. E as armas não têm onde alojar as lâminas. E qual é a causa? Nele não existe lugar para a morte”.

Com votos de infinitas bênçãos pelo Sublime Patriarca do Caminho!



Marta de Souza

Consultoria Astrologica

Mapa Natal

Mapa Infantil

Trânsito

Cartomancia

Baralho cigano

Atendimento Online

 (21) 9937-28796

Você é um Aprendiz



1. Volte no Tempo. Lembre-se de como conseguia aprender a fazer coisas fantásticas quando era criança? Agora, se você se colocar em uma máquina do tempo imaginária, poderá voltar aos primeiros anos da sua infância. Faça de conta por um momento que está naquela máquina. Imagine que está de volta àquela época feliz em que aprendia tudo rapidamente. Tenha um vislumbre do que seja isso. Note como as persuasões grandes você levanta a cabeça para olhar para elas. Tanta coisa está acontecendo.

2. Observe a Sua Capacidade de Aprendizado. Você está ativa e apaixonadamente aprendendo. Você está aprendendo uma porção de coisas, especialmente um idioma. Você está aprendendo de quinze a trinta palavras novas todos os dias. Sem perceber, você está aprendendo centenas de regras de gramática. E esta capacidade de aprender ainda existe em você.

3. Faça. um Inventário dos Seus Talentos. Você tem 15 bilhões de neurônios que estão piscando junto com o circuito de milhares de cidades. Seus ouvidos podem ouvir 600 frequências diferentes, variando de 20 a

20000 ciclos por segundo. Seus olhos podem detectar um único fóton de luz. E as 800 000 fibras de cada um de seus nervos óticos transmitem mais informações de seus 132 milhões de bastões e cones ao seu cérebro do que o maior sistema de computação ótico do mundo. Os mais de 300 milhões de alvéolos nos seus pulmões fornecem oxigênio aos 100 trilhões de células espalhados por todo o seu corpo. Seus 206 ossos e 656 músculos compõem um sistema de capacidades mais funcionalmente diverso do que qualquer criatura conhecida. E estas e outras enormes capacidades de funcionamento e aprendizado podem ser utilizadas de muitas maneiras diferentes. É impossível enumerar todas as suas capacidades elas são muitas.

4. Forme uma Imagem única. Agora, quando imaginar a sua capacidade de aprender, você pode ver estes tipos de capacidade como uma imagem global e brilhante, do seu sistema nervoso um sistema de capacidades funcionais sem rival em todo universo. Se você um dia duvidar de sua própria capacidade de realizar a sua missão, esta imagem pode surgir de imediato como um relato concreto de seus talentos, transformando aquela dúvida em segurança...

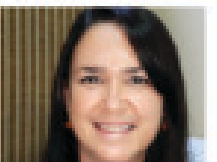
Você pode usar esta capacidade de aprender sabendo que, em qualquer momento da sua vida, você pode escolher uma nova direção, um novo curso de ação, uma nova missão.

Você pode descobrir e viver a sua missão. Se você acreditar que pode, vai conseguir. Por quê? Porque esta crença ativa em você as mesmas capacidades prodigiosas dos magníficos realizadores que tanto admira. Se uma pessoa pode fazer algo, todos podem aprender a fazê-lo também.

Texto extraído do livro: PNL: A Nova Tecnologia do Sucesso



UNIQUANTI
CONSCIÊNCIA & SAÚDE

**TERAPIAS HOLÍSTICAS
ENERGÉTICAS E VIBRACIONAIS**

ATENDIMENTOS ONLINE COM:
PRANIC HEALING, ANÁLISE ENERGÉTICA E
TRATAMENTO RADIÔNICO, TAROT E BARALHO
CIGANO TERAPÊUTICO, TERAPIA FLORAL,
LEITURA DE REGISTROS AKÁSHICOS,
CONSTELAÇÃO FAMILIAR SISTÊMICA, SESSÃO DE
PSICOTERAPIA, MESA QUÂNTICA PSIÔNICA,
DENTRE OUTROS.
CONHEÇA NOSSOS TERAPEUTAS E TERAPIAS E
AGENDE SUA SESSÃO ONLINE ATRAVÉS DO SITE

Entre em contato:

 **21 988076119**

site:
www.uniquanticonscienciae.saude.com

Nossas Redes Sociais

@uniquanticonscienciaesaude

ENCONTRO CONTIGO MESMO

(Do livro "De Alma para Alma", de Huberto Rohden).



Quantas vezes te encontras com teus amigos?
E nunca te encontras contigo mesmo?
Não com o teu ego externo - sim com o teu Eu interno...
O encontro com o teu centro resolveria os problemas das tuas periferias.

O encontro com tua alma resolveria os problemas da tua mente e do teu corpo.
Marca, cada manhã cedo, um encontro com tua alma.
Longe de todos os ruídos da tua mente e do teu corpo.
Isola-te em profundo silêncio e solidão.
Esvazia-te de tudo que tens- e serás plenificado pelo que és.

Faze do teu ego uma total vacuidade- e serás plenificado pelo Eu divino.

Onde há uma vacuidade acontece uma plenitude- é esta a maravilhosa matemática do Universo.

Entra, cada manhã, num grande silêncio- num silêncio pleniconsciente.

No silêncio da presença.No silêncio da plenitude.

Abre os teus canais rumo à fonte cósmica- e as águas vivas do Universo fluirão através de teus canais.

E nunca mais te sentirás frustrado, angustiado, infeliz.

Esse encontro com o teu centro de energia beneficiará todas as periferias da tua vida diária.

Até os trabalhos mais prosaicos te parecerão poéticos.

E as pessoas antipáticas te serão simpáticas.

Nenhuma injustiça te fará injusto.Nenhuma maldade te fará mau.

Nenhuma ingratidão te fará ingrato.Nenhuma amargura te fará amargo.

Nenhuma ofensa te fará ofensor nem ofendido.

E estenderás o arco-íris da paz sobre todos os dilúvios das tuas lágrimas.

Se te encontrares contigo mesmo...Isola-te, numa hora de profundo silêncio e solidão.

Mais tarde, serás capaz de estar a sós contigo em plena sociedade,no meio da tua atividade profissional.

E então terás resolvido definitivamente o problema da tua vida terrestre.

O mundo de Deus não te afastará mais do Deus do mundo.

Jornal Prana

Direção: Boris Zainotti

EDIÇÃO ON-LINE GRATUITA
www.jornalprana.blogspot.com

Tels: (21) 9.8333-5307 whatsapp

E-mail: revistaprana@bol.com.br

Instagram: @jornal_prana

facebook: Prana Universo Holístico



Distribuição Gratuita na Versão Impressa: A Partir do 2ª Semestre



CHÈRIE

VIDENTE FANTÁSTICA

Minha sensibilidade é grande desde os 5 anos de idade.
Comecei a atender minhas primeiras clientes aos 16 anos

TAMBÉM JOGO BARALHO CIGANO

Relatos (os nomes são pseudônimos)

Isa: Namoro acabado, sem emprego. " tudo está dando errado"... Energizei-a e ela fez a oração dos raios Azuis. Casou-se com um rapaz que a ama profundamente!

Paula: Filho desorientado e grosseiro com ela. "Ele está me levando a loucura". "Não quer nada". Vou energizá-lo e dentro de 90 dias faço a oração dos Raios Azuis. Hoje Ricardo é gerente de banco e bem casado. Tudo mudou.

Pertencço a uma das mais tradicionais famílias do Ceará.
Sou direta, objetiva e não vendo ilusões. Beijos, Chèrie

fcherievidente **2548-7502**

ATENDO DIARIAMENTE NA TIJUCA - NÃO ATENDO HOMENS

AMRITAM
Escola para integração ao Círculo Consciente da Humanidade

YOGENA NĀVĀNAM YOGA SATSANGA

YOGA

STRESS, ANSIEDADE OU DEPRESSÃO?

Através da prática do yoga você desenvolve habilidades e cria recursos internos através dos quais pode gerenciar dificuldades emocionais ou mentais, como o stress, a tristeza, a angústia, a raiva, a depressão e a ansiedade, e através do equilíbrio entre corpo, mente e espírito, experienciar mais leveza e prazer na vida.

Instrutores
Maurizzio Canali
21 98771-2336
Dra. Ana Caputo
21 97169-5794

Rua Conde de Bonfim, 485 sl. 203
AMPLIE SUA QUALIDADE DE VIDA!

Número limitado de alunos por turma.
Entre em contato para saber sobre os horários disponíveis e agendar visita.

Raiz de Ginseng

A raiz de ginseng tem fama lendária, sendo considerada insubstituível por ter um perfil de características curativas particulares. No seu nome botânico “Panax-schinseng” está contido o valor que lhe é atribuído.

Isto porque o seu nome significa “raiz humana cura tudo”. Observando melhor esta raiz, percebe-se que suas formas ultrapassam a natureza das plantas, assemelhando-se à forma humana.

Esta raiz foi usada por habitantes da China, Coréia, Japão e Egito por mais de 5.000 anos, com grande respeito, devido a suas propriedades regeneradoras. Não era só uma planta considerada mágica, como também eram enaltecidas suas qualidades terapêuticas.

Era considerada a planta de maior valor medicinal e por isso os antigos orientais chamavam-na de “planta rejuvenescedora mágica para virilidade eterna”. De todas as plantas medicinais e ervas que existem, é a única que na forma se assemelha ao homem: parecem braços, pernas e tronco de um ser humano.

Para os orientais este era um sinal da Natureza para demonstrar que a raiz de ginseng contém todos os elementos construtivos de que o ser humano precisava. Os sábios orientais assim se expressavam à cerca do ginseng: “ginseng revitaliza os cinco sentidos, recupera o bem-estar interior, reduz medos, refresca os olhos, fortalece o coração, regenera o corpo, aumenta a vitalidade e alegria de uma vida produtiva”.

Médicos e cientistas orientais, que estudaram as forças mágicas do ginseng, relatavam que ele tem o poder de renovar o corpo, estimulando-o, reativando-o e fortalecendo-o.

Para eles, o ginseng é o mais eficaz medicamento para o coração, estimulante, fortificante, digestivo, antitérmico e acrescenta-lhe uma propriedade revitalizante; além disso, “enche o coração de alegria”. Seu uso prolongado e contínuo acrescenta dez anos à sua vida, afirma-se, pois ele tem ação fora do comum sobre o metabolismo e o sistema imunológico do indivíduo.

A tão exaltada planta mágica foi cuidadosamente examinada pela ciência moderna. Constatou-se que esta planta tem os sete seguintes componentes, segredo do rejuvenescimento e ação regeneradora:

Resina é uma substância orgânica, natural com ação sobre a circulação cerebral e eletrolítica e estimula funções orgânicas ociosas.

Saponina é a fonte de energia para órgãos enfraquecidos.

Amido cria um processo natural de assimilação metabólica, através do qual os órgãos são alimentados.

Substâncias catárticas (tanino) é a substância solúvel, adstringente fenol, que agiliza a cura interna de processos inflamatórios e proporciona alívio para perturbações generalizadas.

Substâncias amargas aromáticas: são elementos medicinais naturais, que auxiliam no processo de assimilação alimentar.

Óleos etéreos são seivas naturais do ginseng, que colaboram em um metabolismo equilibrado e que hidratam tecidos e células desgastadas.

Panacin é uma misteriosa substância do ginseng, porém identificada cientificamente, conhecida pela sua ação medicinal. Ela rejuvenesce as células, regenera os tecidos e reativa, as assim chamadas, áreas artério-venosas do corpo. O panacin é considerado o elemento mais poderoso do ginseng.

Os cientistas descobriram que o ginseng possui várias enzimas, que são responsáveis por um processo de rejuvenescimento e regeneração das células cerebrais.

Foi pesquisado e chegou-se à conclusão que o ginseng fornece duas enzimas de alto valor, ou seja, a acetil-colina, que estimula as células nervosas na produção de impulsos elétricos, que por sua vez passam o impulso para a próxima célula, transportando as informações que vem e vão para o cérebro.

O ginseng possui ainda a enzima clisterase, que permite aos nervos relaxarem, recuperarem-se e recarregarem-se de energia.

Sem esta enzima, os nervos cerebrais e os outros demais nervos do corpo, rapidamente ficariam em estado de exaustão.

Estes dois elementos naturais do ginseng provocam no organismo reflexos rápidos e coordenados, melhoram a memória e são responsáveis por um sistema nervoso saudável.

Estas duas enzimas provocam reações emocionais e fisiológicas rápidas que se manifestam como uma sensação rejuvenescedora e regeneradora.

Cientistas relatam que o ginseng emite sais mitogenéticos que seriam como raios ultravioletas naturais. A Natureza, através desta radiação mitogénetica da raiz do ginseng, provoca um processo de multiplicação das células.

Isto estimula os processos fisiológicos lentos e assim a renovação das células é acelerada.

Eis a chave da cura e regeneração.

O ginseng tem o poder de aumentar as defesas do organismo contra infecções.

Estes efeitos são o princípio do programa de cura yin-yang, que recupera o equilíbrio, sendo curada a causa e eliminados consequentemente os sintomas.

O ginseng, portanto, apoia também o sensível equilíbrio yin-yang, regulariza a pressão arterial, controla a produção de colesterol dos açúcares, protege o fígado, controla o peso corporal, cria novas energias vitais e retarda o processo de envelhecimento.



Presente de Deus

Por Ana Jácomo

"Tem gente que entra na nossa vida de forma providencial e se encaixa naquela história que gosto de imaginar: surpresas que Deus embrulha pra presente e nos envia no anonimato. Surpresas que só sabemos de onde vêm porque chegam com o cheiro dele no papel.

Acho maravilhoso perceber o quanto algumas vidas interagem com a nossa de um jeito tão mágico e bonito. Os milagres existem para quem tem olhos que sabem ver a sabedoria e a ludicidade amorosa próprias do que é divino. Do que transcende. Do que escapole da nossa lógica tantas vezes sem coração. Todo encontro que verdadeiramente nos toca é uma espécie de milagre num mundo de bilhões de seres humanos.

Algumas pessoas a gente nem imaginava que existiam, mas, meu Deus, que agrado bom é para a alma descobrir que vivem. Que estão por aqui conosco. Pessoas que fazem muita diferença na nossa jornada, com as quais trocamos figurinhas raras para o nosso álbum.

Nós também fazemos diferença para muita gente. Não estamos isolados nos nossos corpos como muitas vezes sentimos ou, por medo, talvez preferíssemos. Nossos gestos afetam outras tantas pessoas, conhecidas ou não. Fazemos parte de uma rede tecida por fios sutis de interdependência. Agora, neste instante, existem vidas sendo tocadas, de formas até inimagináveis, pela sua, pela minha. Toda vida é muita vida: ela e tudo o que abraça com os seus longos braços de energia. Se fazemos diferença, que seja com amor. É ele, sempre ele, que faz a diferença mais linda."



Instagram: @anahatastudioyoga
Whatsapp: 21 99987-6071

Ipanema, próximo a rua Vinícios de Moraes

Yoga e Terapias Integrativas

Hatha Yoga, Vinyasa, Yoga para Grávidas, Yoga Terapia, Thetahealing, Reiki, Barra de Access, Hooponopo, Ayurveda (consulta e terapias externas), Aromaterapia, Terapia dos Chakras, Cura da Alma Feminina, Mandala Astroológica da Deusa e Constelação Familiar Sistêmica.

Vamos juntos cuidar do corpo e da mente!

**JORNAL PRANA
ON LINE
ANUNCIE
CONOSCO!!
(21) 98333-5307
WHATSAPP**

CASAS QUE MATAM

Radiestesia e Saúde

Viver em ambiente
saudável é possível.
Faça uma análise
energética do seu lar.
Recupere o bem estar
e a vitalidade.

Sérgio Maia - 9966.25859

TAROT
PRESENCIAL OU
ONLINE
MENCIA DI ISIS

Whatsapp: 21 99347-4144
Instagram: menciadiisis

Cláudia Ramos

**Tarô, Cartomancia e
Terapia com florais**

Receba orientações para
seus problemas pessoais.
São mais de 10 anos de experiência.

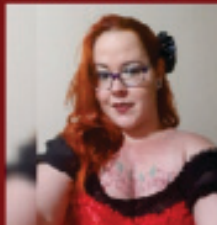
(21) 9718-8165



Curso de Baralho Cigano

Facilitadora:
Nattashia da Costa

Informações:
021976281875
@Nattashadacosta





A.: R.: L.: M.: S.: M.:
MÍSTICOS CONSTRUTORES nº 43

Somos uma associação universal e fraterna de pessoas de ambos os sexos, libertas de convenções e preconceitos, socialmente livres, tendo por objetivo promover a evolução da humanidade. Este trabalho só é possível através da participação de homens e mulheres em totais condições de igualdade.

Quer saber mais sobre nós?

Visite o site da Grande Loja ou entre em contato através do nosso e-mail.

Grande Loja Maçônica Mista do Brasil
www.grandelojamista.com.br

A.: R.: L.: M.: S.: M.: Místicos Construtores nº 43
misticosconstrutores@gmail.com



Espaço Viva Bem , Viva Melhor
Espaço Holístico

Barras de Access
Reiki
Florais de Bach
Apometria
Cromoterapia
Ervas terapêuticas
Magnified Healing

Hipnoterapia
EFT PNL
Florais quânticos
Cristaloterapia
Cristais quânticos
Auriculoterapia
Moxaterapia

No momento, somente atendimentos On Line

Pacotes mensal com desconto.

Agende sua consulta. Ganhe uma harmonização.

Contato. (21) 97644-9017  RJ



ABANDONE O MEDO E TUDO QUE DEIXA VOCÊ REPETINDO COMPORTAMENTOS E SENTIMENTOS TOXICOS

Orientação com Tarot
Desprogramação das crenças limitantes
Cura do feminino - Relacionamentos Sexualidade
Cura de ambientes e negócios

Bônus
Gravação em áudio dos atendimentos

Katia Clinquart
Taróloga, terapeuta Theta Healing
Access consciousness
+5521 99746-9106
Atendimento online individual e grupo

ELAINE THIER/
CRPRJ 15398

Abordagem Psicanalítica



Atendimento on line ou Presencial na Tijuca

Agendamento pelo Whatsapp 21-999660048

Pânico - Timidez - Depressão
Ansiedade - Autoestima - Luto
Problemas Afetivos

Terapia Floral por email



Receito Florais de Bach, Califórnia e alguns da Austrália.
email: fichamedica@outlook.com.br
Renata Pereira

O REINO DAS AVES

Texto da Fundação de Ensino Mestre, A Irmandade da Humanidade

As aves são as embaixatrizes de Deus. Você já chegou a imaginar pelo menos uma vez a existência de um mundo sem pássaros? Pense nisso. Posso lhe adiantar que seria muito triste. Absolutamente sem graça. Na sua múltipla variedade em tamanhos, plumagens e cores, elas enchem os ares do céu e da terra, alegram com seus gorjeios, trinados, cacarejos e chilrados, as florestas, pântanos, lagos, rios, brejos, córregos, os açudes e os lamaçais. Em todos os lugares as aves se fazem presentes para alegrar o homem e todos os demais habitantes deste amado Planeta. Observe que todas as manhãs onde existem árvores os pássaros ali estão, voando de um galho para outro, cheios de alegria pela vida, produzindo inúmeras notas musicais típicas de cada espécie, fazendo uma algazarra medonha, pousando com suavidade nos mais altos e finos galhos simplesmente para se balançar, parecendo estar homenageando e louvando o Deus Todo-Poderoso, Seu Criador. É muito difícil descrever o requinte de uma ave, somente pode ser experimentado e absorvido; suas inúmeras cores de plumagens, a graça como voam, a fabricação de seus ninhos adequados às suas necessidades próprias para a procriação, quase sempre nas ramagens das árvores, com a perfeição e técnica adequadas - quem lhes ensinou a engenharia? Quando os filhotes chegam, o casal cuida de seus pequeninos seres indefesos e despenados, alimenta-os, vigia-os, protege-os e dedica a eles aquele amor e carinho que só existe entre pais e filhos, até que venham começar a experimentar os primeiros vôos, donde irão resultar os primeiros tombos, mas os pais ali estarão, inspirando-lhes coragem e confiança até que estejam aptos a voarem sozinhos em plena Liberdade. Tudo acontece em total harmonia, de acordo com o plano de Deus para toda a Criação. A liberdade de voar atribuída às aves pelo Criador tem sido tão invejada pela humanidade que esta desde os tempos mais remotos vem tentando imitá-las, entretanto, por mais que se esforce jamais conseguirá reproduzir a beleza, a habilidade e a graça do vôo de uma ave. Com tais tentativas apenas tem conseguido construir variados modelos de “pássaros de metal”, é bem verdade que cada vez são mais sofisticados, mas produzem um barulho ensurdecedor ao atravessarem os ares do céu sobre as nossas cabeças. O homem jamais conseguirá imitar Deus, fazer as coisas que Ele fez, e deste modo, basta simplesmente que se conforme em estar com Ele assim como as aves estão.

As aves atuam como embaixatrizes de Deus para os filhos da Terra. Foram inventadas e providenciadas por muitas razões. Enquanto o homem as observa, deseja ou imagina esta verdadeira Liberdade, mantém-se concentrado na vitória espiritual. A humanidade foi quem cortou suas próprias asas e em si mesmo colocou os grilhões, enjaulando-se e em sua frustração procura sabotar todas as vidas. A vida das aves não é fácil. Estão expostas aos elementos, não têm abrigo e alimentação garantidos, mas vivem cada dia sem se preocuparem com o amanhã, e expandem felicidade, apesar das ameaças do seu maior inimigo que é o HOMEM, este ser que de tão egoísta não respeita as demais vidas e acha que o Planeta é de sua propriedade exclusiva, e não poucas vezes desrespeita seus próprios semelhantes. Espécies inteiras de aves já foram eliminadas e tal fato não tem retorno. Não há volta. Quando você

extingue uma espécie, esta não mais existirá, não será mais vista e parte de todo um corpo morre com ela.

Cada espécie da Criação teve um papel a desempenhar no Esquema Geral elaborado pela Divindade. Tudo tem o seu lugar, ou melhor, tinha até que a humanidade resolveu perturbar o equilíbrio. Em cada região da Terra existe uma combinação especial de plantas, aves e animais ligada à cadeia alimentar, que é vital. Quando uma for eliminada, outra aumenta em número para suprir a falta, mas se muitas desaparecerem o ecossistema local se desintegra, tal como o que já estamos assistindo em todo o planeta. As pessoas não poderão viver e prosperar separadas do resto do mundo vivo, uma vez que a Mãe Terra só se desenvolve com todo o conjunto de Seus seres. Portanto, seja você um amigo ou uma amiga das aves, crie um relacionamento pessoal, experimente colocar um bebedor e/ou um alimentador para elas na sua janela, na sua varanda, converse com elas, faça-as saber que você tem amor por elas, cuide para que sejam protegidas todas aquelas que ainda existem no seu bairro, na sua cidade, no Brasil, no mundo! Ajude a facilitar a vida delas. Assim procedendo você estará criando uma oportunidade de crescimento espiritual para você e para todas as espécies de aves e um grande avanço evolutivo surgirá ao seu redor.

A Terra está sendo adulterada, vilipendiada a cada momento, egoísta e categoricamente são sugados os seus recursos naturais, e no caso em especial quando árvores são derrubadas desaparece o habitat absolutamente necessário para que as aves continuem a existir. Não capture os pássaros, não tire a Santa Liberdade deles, mas ao contrário proteja-os; não corte as árvores, mas se puder e tiver a oportunidade, plante-as; crie mais moradias naturais para os pássaros, e eles com certeza irão lhe agradecer muito, ainda que você não perceba de imediato. Conserve a natureza. Lembre-se que a ave é um ser vivo, tem família, sente saudade, alegria, tristeza, dor, fome, sede, enfim, tudo o que você sente a ave não é diferente. Elas existem em todas as formas, tamanhos, cores e temperamentos; proporcionam música, deleitam os sentidos e estimulam a imaginação de todos os que as observam, respeitam, amam e contemplam.

Você sabia que o Reino Mundial das Aves encontra-se atualmente no Brasil, mais especificamente no Pantanal Matogrossense, um dos mais lindos pontos do Planeta? Foi aí que os Diretores do Reino das Aves escolheram seu habitat etérico para reinarem e administrarem todas as aves deste doce Planeta. Agora que você sabe de tão importante detalhe, sua responsabilidade aumentou em proporção geométrica no que concerne à proteção de todas as aves da Terra, mas por outro lado, poderá sentir-se orgulhoso e gratificado por ser um cidadão habitante deste grande e amado Brasil situado na América do Sul.

Viva e deixe a vida seguir o seu curso, permitindo que ela cresça e se desenvolva em todas as espécies conforme o plano Divino. Assim você descobrirá que poderá voar nas asas da sua mente e da Espiritualidade. Toda a vida nasce de Deus, por isso ela é una e harmônica. Eu nasci de Deus, estou em harmonia. E você?

Mudanças de Hábitos

Por **MARCELINO TOMKOWSKY** Psicólogo Clínico, Bacharel em Psicologia -UNESA. Hipnólogo Formado pela Sociedade de Hipnose Médica do Estado do Rio de Janeiro-SOHIMERJ. Pós-graduado em Hipnose Clínica, Hospitalar e Organizacional pelo Instituto Brasileiro de Hipnose Aplicada-IBH. Psicoterapeuta de Base Transpessoal e Regressão de Memória. Coordenador do Grupo Terapêutico Attitude. Consultor Motivacional e Palestrante.

Mudar o rumo da história e o nosso destino é uma tarefa que apesar de muitas vezes parecer difícil, se tivermos o cuidado de dar a devida atenção as nossas pequenas atitudes, e tivermos realmente vontade de resolver nossos conflitos internos, conseguiremos grandes progressos na busca de nossa transformação pessoal e da nossa melhor qualidade de vida.

Quem está acostumado a conviver comigo ou ler o que escrevo já me ouviu dizer que grande parte da resolução dos nossos problemas vem da nossa vontade de querer mudar, pois sem este desejo não conseguiremos atingir os nossos objetivos.

Há algum tempo atrás, ouvi o relato de um homem que foi diagnosticado de uma doença incurável por seu médico, e que a mesma já estava em estado avançado fazendo com que suas chances de cura fossem praticamente impossíveis.

Diante de tal constatação o homem apesar da perplexidade do diagnóstico não se apavorou e resolveu tomar algumas providências para compensar os poucos dias que lhe restavam e pensou “já que não posso curar o meu corpo, posso pelo menos mudar a vida que me resta”.

Refletiu com delicadeza sobre o assunto e resolveu tomar algumas atitudes.

Convidou a esposa a fazer uma viagem que há muito tempo estavam planejando, mas como não conseguia se afastar do trabalho ia adiando ano após ano.

Ao preparar a mala percebeu que para ficar algum tempo em viagem, não era necessário muita coisa; e neste momento viu o quanto de roupas e objetos e porcarias ele havia guardado ao longo dos anos e que não era prescindível para poder viver bem.

Resolveu partir apenas com pouca coisa, alguns bons livros que a muito gostaria de ler e com a intenção de aproveitar a vida ao máximo satisfazendo todos os seus desejos, que havia reprimido por longos anos.

A mulher muito amorosamente o acompanhou nesta viagem que seria sem saber um mergulho dentro de si mesmo.

Durante a viagem, passou a olhar mais para o céu e vislumbrar suas cores, os pássaros, as estrelas e até a chuva quando caía.

Também começou a perceber mais o paladar da comida, pois sempre comia com certa presa, pois tinha que voltar rápido para o trabalho.

Dentro de sua nova postura resolveu não pensar mais nas mágoas passadas, mas sim, naquilo que lhe poderia dar alegria e satisfação durante o curto período que lhe restava.



Também pensou; evitarei ouvir e assistir más notícias e alimentarei o meu espírito com leituras saudáveis, conversas amigáveis e não criticarei a mais ninguém.

Descobriu com esta postura que perdoar a si mesmo e aos outros estava ficando mais fácil, e criou um propósito de fazer uma reflexão diária para saber o que poderia fazer para tornar o seu dia a dia melhor e sentir-se mais feliz.

Percebeu que com a mudança de pensamento era mais fácil e agradável transmitir felicidade e alegria para aqueles que dele se aproximavam.

Alguns meses se passaram e notou que sua saúde não ficou tão debilitada quanto o médico havia previsto e fez uma reflexão dos meses passados:

O mais surpreendente é notar que com a transformação do seu mundo interior, tornou-se uma pessoa totalmente diferente do que já fora, é que, após alguns meses ao refazer a consulta e a batelada de exames propostas pelo médico, constatou que a doença não mais habitava seu corpo.

Ele percebeu que ao curar a sua própria alma, e mudar seus hábitos sua patologia até então incurável desapareceu.

E sendo assim concluiu que, quem estava gerando sua doença era ele mesmo, e que a sua qualidade de vida é uma planta que tem que ser regada todos os dias, através de bons pensamentos, bons sentimentos e boas ações para si e para os que estão ao seu redor.

Portanto concluiu este relato dizendo: Se procura a saúde mental, física e espiritual, pergunte-se primeiro se está disposto a evitar as causas da doença, pois nada muda se você não quiser ou nada fizer para mudar.

Deixe de lado a tensão do trabalho urbano e visite lugares da natureza e esvazie-se da pressa aprendendo a perceber a música e harmonia presentes no silêncio da natureza.

De cada dez casos de dor de cabeça, nove são resultados de tensão, inclusive ansiedade, depressão, preocupação e outros problemas emocionais. Tomar comprimidos é uma falsa solução. Procure sentar-se calmamente, espinha dorsal ereta, pés firmemente no solo, e imagine a energia que está concentrada na cabeça dissolvendo-se e distribuindo-se calmamente. Relaxe. Revise, examine e elimine um a um os fatores tensionantes de sua vida diária.

O bom humor e o riso contribuem para manter-nos relaxados e evitar tensões ou doenças. Fale sobre seus problemas com amigos confiáveis e dependendo da situação procure um terapeuta. Desabafar é uma maneira de evitar que os problemas ganhem importância exagerada. Quando falamos dos problemas, eles desinflam.

E principalmente, nunca desista de você mesmo.

DESEJA SABER O QUE 2021 RESERVA PARA VOCÊ?



- *BARALHO CIGANO
- *TAROT DOS ORIXÁS
- *TAROT DAS BRUXAS
- *TAROT MITOLÓGICO
- *BÚZIOS

AGENDE JÁ SUA CONSULTA.

 @NATTASHADACOSTA  021 97628-1875

TERAPEUTA HOLÍSTICA

Carmen Helena Coelho
CRTH 5338

- ★ Barra de Access
- ★ Cristaloterapia
- ★ Reiki III
- ★ Florais de Bach
- ★ Cromoterapia
- ★ Aromaterapia

★ **Baralho Cigano**

Avenida João Cabral de Melo Neto 610 sala 504
Península Office Way
(21) 96427-0869

A Força da Palavra

Por Carlos Bernardo González Pecotche (Raumsol)



Um dos elementos que mais freqüentemente utiliza o homem, tanto para fazer-se entender como para estabelecer uma relação harmônica com seus semelhantes, é a palavra, que é condutora do pensamento individual e contribui em muito para a formação do próprio conceito.

A importância de que ela se reveste, ou melhor, que ela assume na vida, evidencia-se em múltiplas formas, e quanto mais respeitável é a posição do que fala, tanto mais confiança inspira sua palavra. Se não sofrer modificação alguma, se manterá como elemento de juízo para prestigiar o conceito de quem a pronuncia.

Quando a palavra é pronunciada para manifestar uma convicção, definir uma atividade ou uma situação, ou expressar um sentimento, e leva em si o sadio propósito de oferecer aos demais a oportunidade de conhecer o pensamento que a anima, tende sempre a superar o conceito de quem a emite.

Outra coisa acontece com aquela que é pronunciada com a intenção de enganar ou que surge sem reflexão, num impulso fugaz, porquanto costuma afetar ou ferir os que a ouvem, ainda que nada tenham a ver com ela. O só fato de escutá-la lhes causa mal-estar, contribuindo, conseqüentemente, para que se elabore um juízo adverso a respeito de quem a expressou.

Quem pensa bem se esforça em falar melhor. Será benéfico, então, aprender a sincronizar os movimentos da mente com a expressão oral, de modo que a palavra seja a condutora fiel do pensamento. Isso fará com que a palavra se revista de interesse, contrariamente ao que ocorre quando se fala sem pensar no que é dito, pois, nesse caso, a palavra costuma parecer vazia ou sem sentido.

Se quiséssemos apresentar uma imagem que refletisse com mais vívido colorido o mecanismo da palavra, teríamos de imaginá-la como um vagão que, à medida que passa pelo conduto vocal, é preenchido com o pensamento que formará seu conteúdo.

Em síntese, a palavra é um dos elementos com que o homem pode conquistar sua felicidade ou causar seu infortúnio, segundo sejam as manifestações de seu próprio espírito.



Corrente da Paz Universal

Reuniões online

Queridos Companheiros.

Por conta da Pandemia, encerramos as atividades presenciais na sede da Corrente da Paz Universal.

Agora, trabalhamos para oferecer aos nossos companheiros a presença deste Ideal de Paz, no modo virtual.

São eventos no formato de nossas tradicionais reuniões "ENCONTRO COM A PAZ", publicados todas as segundas-feiras, às 19h.

Assista no site correntedapaz.com quando e onde quiser.

Estes tempos pedem a soma do divino esforço, lembrando o saudoso instrutor Luiz Goulart, criador da Corrente da Paz Universal:

"MÃO NA MÃO, ALMA N'ALMA, CORAÇÃO NO CORAÇÃO!"

www.correntedapaz.com / paz@correntedapaz.com – Tel.: 2240-7489

Acupuntura Tradicional ou a Laser

A Acupuntura vem ganhando a cada dia
Novos adeptos em busca de longevidade e
qualidade de vida



Ela proporciona o equilíbrio e
também qualidade de vida

MADI – Acupuntura Crefito – 224722-F

Ligue para marcar:
(21) 98441.8535 (21) 2265.5175
Atenciosamente



YOGA PARA MÃES E GESTANTES

YOGA PARA GESTANTES | YOGA EM DUPLA PARA MÃES E BEBÊS | SHANTALA

Consultório | Curso de Amamentação

Medicina Integrativa | Medicina Antroposófica | Neonatologia |
Homeopatia | BioFAO



Dra. Ana Cristina
Gomes Caputo
 CRM/CRMV: 5244714-0 RJ





21 97169-5794
anacaputo12@gmail.com
 Rua Conde de Bomfim, 485 sl. 203

AMPLIE SUA QUALIDADE DE VIDA!



Lago das Fadas
Produtos Esotéricos e Presentes

 lagodasfadas
 lagodasfadas@hotmail.com

Rua Dois de Dezembro, 77 - Loja A • Flamengo • RJ

(21) 2205 5276  (21) 99713 2907

**ANSIEDADE
NERVOSISMO
ANGÚSTIA**

Podemos tentar reverter, ou pelo menos suavizar esses problemas:
Em tempo de Pandemia.

MARIA ISABEL DE CASTRO MENEZES
PSICÓLOGA CLÍNICA
CRP: 19573
ATENDIMENTO ON LINE
WHATSAPP (Celular) 55 21 997724756



Acupuntura Facial

É um lifting natural;
Auxilia no rejuvenescimento;
Elimina marcas de expressão;
Elimina cicatrizes faciais;
Elimina resíduos tóxicos;
Proporciona bem estar geral



Rua Voluntários da Pátria, 190
Tel.: 99145-6485



Priscila Zonensein
Psicóloga Clínica
CRP 05/26416

Atendimento na Glória

 98654-8284
 @psicologapriscilazonensein

Espaço Holystika
(21) 99301-5912 (WHATSAPP)

**Tarot
Mapa Numerológico
Limpeza Energética
(pessoas e ambientes)
Facelift Energético
Barras de Access
Corrigindo a Visão
Supressão das Células
de Gordura
Aromaterapia
Florais de Bach
DNB
O Presente**

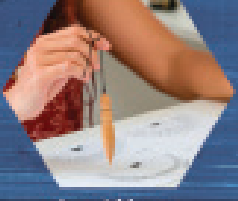
CONSULTAS COM HORA MARCADA
TIJUCA-RIO DE JANEIRO
INSTAGRAM @ESPACOHOLYSTIKA


Uniquanti
consciência e saúde

**UNQUANTI
CONSCIÊNCIA & SAÚDE**

TERAPIAS HOLÍSTICAS ONLINE


Constelação Familiar


Análise Radiestésica


Baralho Cigano Terapêutico


Tarot Terapêutico


Registros Akáshicos


Pranic Healing


Quântica Emocional


Terapia Floral


Psicoterapia

Visite nosso site:
www.uniquanticonsenciaesaude.com

Contato pelo whatsapp
 21 988076119

Nossas Redes Sociais
  
@uniquanticonsenciaesaude